

ВИЧ: реальная эпидемия в России и Иркутске

Времена, когда ВИЧ заражались люди из социально неблагополучных групп, давно прошли. Теперь эта проблема касается каждого из нас.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) – это инфекция, вызываемая ретровирусом двух типов, которые живут в определенных клетках крови (лейкоциты Т-хелперы или CD4). Вирус разрушает клетки и вызывает постепенное ослабление иммунной системы. О болезни открыто заявляют люди, которые имеют вес в обществе. Серьезные организации борются за права инфицированных людей, не стесняются заявить о том, что ВИЧ - это уже не позорный статус. Это то, с чем нам приходится жить бок о бок каждый день.

Немного истории

О вирусе иммунодефицита человека стало известно в 1983 году. По мере изучения вируса ученые пришли к выводу о том, что это заболевание появилось в человеческой популяции в начале XX века. Ученые наверняка не знают, как этим вирусом впервые заболел человек, известно только, что недугом страдали приматы. Вероятнее всего, вирус пришёл от крови этих животных во время охоты и разделывания.

Чего опасаться?

Передается ВИЧ тремя способами: через кровь, половым путем (сперма и вагинальные жидкости), и вертикальным – от матери к ребенку в процессе родов или во время грудного вскармливания. Нужно быть предельно осторожным во время посещения маникюрного мастера и следить за дезинфекцией инструментов. Тоже самое касается и визитов к стоматологу, и других мест, где может быть контакт с кровью. Во время секса обязательно нужно использовать презерватив, на сегодняшний день это лучшая профилактика всех заболеваний, передающихся половым путем. При этом вирусом невозможно заразиться через слюну, пот, во время чихания и через общее полотенце. И конечно, необходимо начинать лечение как можно раньше.

Если не лечить?

Вирус можно проигнорировать и тогда иммунная система человека необратимо изменится за 10-15 лет. Постепенно иммунитет человека станет все слабее и слабее, пока совсем не перестает бороться с опасными для жизни инфекциями и болезнями. Скорость прогрессирования ВИЧ варьируется в зависимости от возраста, общего состояния здоровья, наличия хронических заболеваний и иммунного статуса. Последняя стадия вируса иммунодефицита человека – это СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека).

Россия

В России ситуация с ВИЧ оставляет желать лучшего. На 1 января 2019 года общее число ВИЧ-инфицированных составило более 1 миллиона 340 тысяч человек. Очевидно, что это не все выявленные случаи. То есть на сегодняшний день в стране гораздо больше больных ВИЧ и СПИД. Что касается 2020 года, то за 10 месяцев в России выявили 50 тысяч случаев заражения ВИЧ-инфекцией. Роспотребнадзор утверждает, что это на целую четверть меньше по сравнению с прошлогодней статистикой.

Однако нам думается, что эпидемия ВИЧ просто-напросто ушла на второй план по сравнению с COVID-19. В-первых, люди в этом году не всегда могут попасть в больницу для диагностики в связи с повсеместным перепрофилированием госпиталей в ковидные. Во-вторых, зачастую стараются и по собственной инициативе не посещать медучреждения из соображений безопасности, чему врачи только рады. В-третьих, в связи с тяжелой эпидемиологической обстановкой профилактика, диагностика и лечение ВИЧ снизили свои темпы. Все только и говорят о коронавирусе, словно других болезней не осталось. Неутешителен и тот факт, что Россия находится на первом месте в Европе по распространению ВИЧ-инфекции.

Иркутская область

В Иркутской области картина такая же печальная, как в России. В Прибайкалье 1,8% людей заражены ВИЧ. Это соответствует первому месту по числу заражений в России. Центр борьбы со СПИДом дает такие данные: число фактически проживающих ВИЧ-инфицированных на территории области — 30 086 человек на 1 января 2020 года. За 2019 год было выявлено 2 943 новых случаев заражения. Из них заразились ВИЧ 1660 мужчин и 1283 женщин.

Как жить дальше?

Люди с ВИЧ-статусом могут жить полноценной жизнью десятки лет, получая достаточно эффективное лечение. Антиретровирусная терапия направлена на выведение патогенов из крови, что позволяет людям долгие годы вести практически привычный образ жизни. Однако как только терапия прекращается, вирусы «выходят из укрытий» и вновь возобновляют свою деятельность. Поэтому лечение назначается пожизненно.

Перспективы

К счастью, наука не стоит на месте и с каждым годом лекарство от ВИЧ все ближе. Недавно ученым из США удалось отредактировать геном SIV-вируса, близкого к ВИЧ у приматов, не относящихся к человекообразным. А в 2019 году ученые из Медицинской школы Льюиса Каца при Университете Тэмпл (США) впервые удалили ВИЧ из ДНК мышей. Таким образом специалисты продемонстрировали возможную перспективу борьбы с вирусом иммунодефицита человека. Сейчас ученые продолжают исследования в этой области.

Тревожные звоночки

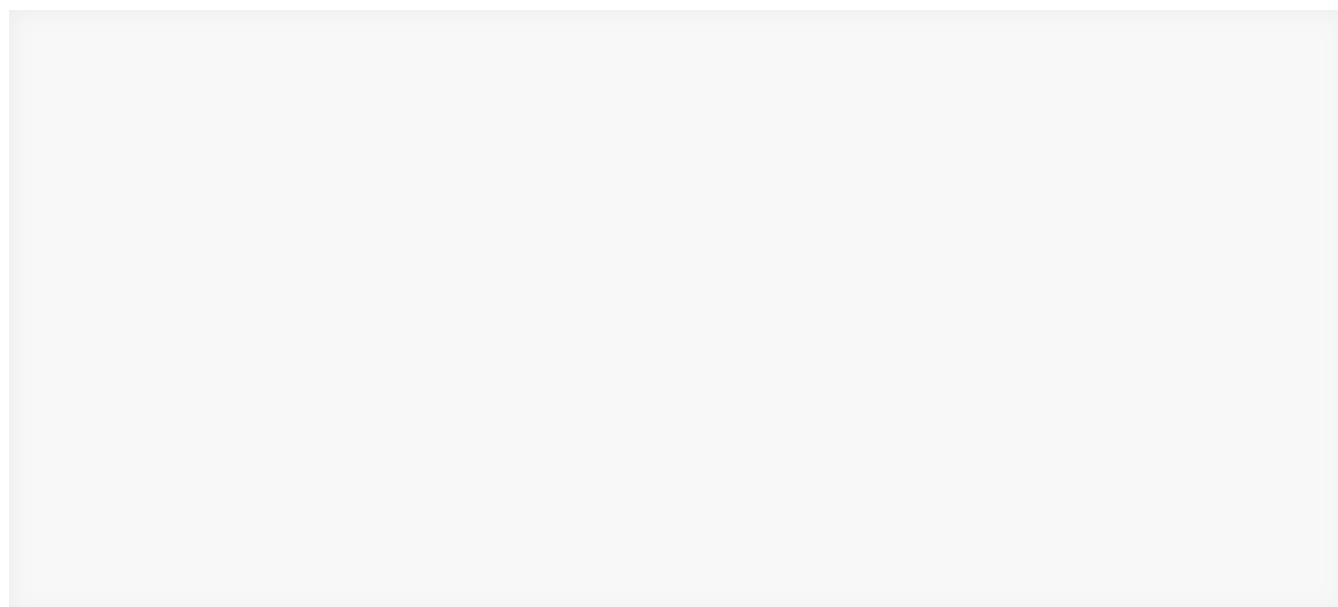
Наиболее распространенными и типичными признакам ВИЧ являются: потеря веса, снижение мышечной массы или дистрофия, хроническая диарея, постоянные простудные заболевания, сильные головные боли, затрудненное дыхание, боли в области грудной клетки, ухудшение зрения, заболевание вирусным гепатитом, различные кондиломы и папилломы, депрессивные состояния.

Жертвы СПИДа

В мире от СПИДа умерло огромное количество людей, среди известных — солист популярной группы Queen Фредди Меркьюри, американский фантаст с русскими корнями Айзек Азимов, американский пианист и певец, самый оплачиваемый артист в мире в 1950-70 годы Владзю Либераче, актер, музыкант и гражданский активист Джон Спейсли. В те времена не существовало лекарства от ВИЧ и диагноз автоматически становился смертным приговором в замедленном режиме.

Надежда есть

К счастью, сейчас ситуация изменилась и ВИЧ поддается лечению. При обнаружении симптомов необходимо обратиться в медучреждение для обследования. Диагностика проходит как в частных, так и в государственных клиниках. В случае положительного ВИЧ-статуса необходимо начать лечение и предупредить настоящих и вероятных половых партнеров о своем диагнозе. За умышленное заражение ВИЧ или СПИД человек понесет уголовную ответственность, поскольку данная болезнь является смертельно опасной. Будете здоровы.





Автор: Анна Амгейзер © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, РОССИЯ, ИРКУТСК 👁 9640 03.12.2020, 16:54
👍 751

URL: <https://babr24.com/?ADE=207860> Bytes: 6270 / 6119 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекондовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Анна Амгейзер.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)