

Стевия: российские учёные выяснили, как спектр света влияет на модный сахарозаменитель

Избавление от вредных привычек – один из способов поддержания здоровья людей. Так, многие люди заменили сахар в своем рационе на сахарозаменитель. Сахарозаменители не повышают уровень сахара в крови и тем самым могут быть использованы при проблемах со здоровьем, в частности диабете.

Примером естественного сахарозаменителя является растение стевии, а точнее её питательное вещество – стевиозид. Считается, что растение в 200 раз сладче сахара и обладает полезными свойствами: уменьшает углеводную нагрузку на организм, снижает вес и уровень холестерина, предотвращает гипертонию и многое другое. Несмотря на это, проводились долгие дискуссии насчёт пользы и вреда стевии, но оценка Всемирной организации здравоохранения в 2006 году показала, что растение не является канцерогеном.



Стевия широко распространена в культивировании и используется в пищевой промышленности в качестве подсластителя. При этом любой желающий может свободно приобрести ее в магазинах вместо сахара и даже начать выращивать у себя дома.

Российские ученые Сибирского федерального университета разработали метод быстрого выращивания стевии. Как правило, при соблюдении благоприятной среды, растение интенсивно набирает массу, но при этом занижается уровень стевиозида. В ходе эксперимента растение стевии подвергалось стрессу за счет смены синих и красных спектров. Ученые выяснили, что использование синих светофильтров в освещении стевии помимо роста увеличивает и количества нужного нам стевиозида. В результате был сформирован так называемый «универсальный» спектр. Кроме того для здорового роста растения необходимо соблюдать

равномерное распределение потока света на листья всех уровней.

Источник фото: [herbalinfo.ru](#)

Автор: Есения Линней © Babr24.com НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ

蝮 1023

URL: <https://babr24.com/?ADE=207498> Bytes: 1794 / 1707 Версия для печати Скачать PDF

 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Есения Линней**,
научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1199**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.посы: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.посы: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.посы: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.посы: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.посы: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.посы: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)