

# Стевия: российские учёные выяснили, как спектр света влияет на модный сахарозаменитель

Избавление от вредных привычек – один из способов поддержания здоровья людей. Так, многие люди заменили сахар в своем рационе на сахарозаменитель. Сахарозаменители не повышают уровень сахара в крови и тем самым могут быть использованы при проблемах со здоровьем, в частности диабете.

Примером естественного сахарозаменителя является растение стевия, а точнее её питательное вещество – стевиозид. Считается, что растение в 200 раз слаще сахара и обладает полезными свойствами: уменьшает углеводную нагрузку на организм, снижает вес и уровень холестерина, предотвращает гипертонию и многое другое. Несмотря на это, проводились долгие дискуссии насчёт пользы и вреда стевии, но оценка Всемирной организации здравоохранения в 2006 году показала, что растение не является канцерогеном.



Стевия широко распространена в культивировании и используется в пищевой промышленности в качестве подсластителя. При этом любой желающий может свободно приобрести ее в магазинах вместо сахара и даже начать выращивать у себя дома.

Российские ученые Сибирского федерального университета разработали метод быстрого выращивания стевии. Как правило, при соблюдении благоприятной среды, растение интенсивно набирает массу, но при этом занижается уровень стевиозида. В ходе эксперимента растение стевии подвергалось стрессу за счет смены синих и красных спектров. Ученые выяснили, что использование синих светофильтров в освещении стевии помимо роста увеличивает и количества нужного нам стевиозида. В результате был сформирован так называемый «универсальный» спектр. Кроме того для здорового роста растения необходимо соблюдать

равномерное распределение потока света на листья всех уровней.

Источник фото: [herbalinfo.ru](http://herbalinfo.ru)

Автор: Есения Линней    © Babr24.com    НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ  
📌 1023

👁 6816    24.11.2020, 18:36

URL: <https://babr24.com/?ADE=207498>    Bytes: 1794 / 1707    [Версия для печати](#)    [Скачать PDF](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Есения Линней**,  
научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1199**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)