

ТГУ запустил Telegram-бота для познавательных прогулок

В Томском университете стартовала акция "Давай пешком" в набирающем популярность формате SmartWalk. Организаторы приглашают проводить больше времени на свежем воздухе и когда есть возможность - ходить пешком, слушая записи лекций и научные подкасты.

[@tsuwalk_bot](#) подбирает для прослушивания контент с учетом темы, настроения и продолжительности маршрута. В базе более двухсот лекций ученых вуза и приглашенных лекторов, а также подкасты мультимедийного проекта «Качай нейрон». В этой серии ученые ТГУ рассказывают о результатах своих исследований и обсуждают актуальные научные вопросы.



Все записи удобно рассортированы по фильмам: продолжительность (от нескольких минут до часа и больше), сфера науки, сложность, формат и эмоции. Кроме этого, можно выбрать платформу, на которой

размещены материалы. Фильтры нужны, чтобы релевантный контент можно было найти прямо на ходу. Бот простой и им удобно пользоваться.

Акция, в первую очередь, рассчитана на занятых людей, которые интересуются наукой, но считают ходьбу пустой тратой времени. С помощью бота они смогут практиковать SmartWalk и слушать интереснейшие лекции ТГУ и что важно – не обрывать их на середине, а сразу выбирать подходящие по времени. Организаторы проекта, специалисты управления информационной политикой университета, надеются, что это мотивирует людей позаботиться о своем здоровье в наше непростое время и укрепить иммунитет. Ведь ходьба - это самый простой, полезный и доступный для всех вид движения.

"Физическая активность очень полезна для мозга. Мы в ТГУ ведем исследования миокинов – белков, которые выделяются скелетными мышцами во время физической нагрузки, и наши данные показывают, что движение положительно влияет на память, аналитические способности, внимание людей", – говорит доктор медицинских наук, завкафедрой спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины ТГУ Леонид Капилевич.

Приятных прогулок!

Автор: Николай Наумов © Babr24.com НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ, ЗДОРОВЬЕ, ТОМСК, РОССИЯ 👁 5877
17.11.2020, 16:41 📄 1122

URL: <https://babr24.com/?ADE=207203> Bytes: 2074 / 1934 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Томской области:
tomsk.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)