

# Нидерландские учёные советуют обниматься с коровами

Устали, чувствуете нервозность, хотите спокойствия и отдыха? Теперь необязательно тратить на успокоительные препараты. В Нидерландах предлагают новый способ — обниматься с коровами.

По словам учёных, у коров более высокая температура тела, более медленное сердцебиение, что успокаивающе действует на людей. Также имеет фактор близкого и дружеского контакта человека и животного, который всегда действует на человека оздоровительно. А чем больше хвостатый друг, тем больше от него исходит тепла. У коров температура тела намного больше, чем у человека — 39 градусов. Всё это вызывает повышение уровня гормона окситоцина (так называемого гормона дружбы) в теле человека.

В стране даже появилось выражение «кое knuffelen», что означает обнимание коров. У фермеров появился новый бизнес - они разрешают посетителям гулять по ферме, общаться с коровами, трогать их, гладить, обнимать, дать себя облизнуть.

Более того, в Нидерландах стали появляться специальные фермы, где находятся только те коровы, которые сами любят обниматься. Некоторые посетители проводят время с копытными подружками по два-три часа. К слову, таким коровам подобное общения также поднимает настроение.

*«Специальные коровы для обнимания, как правило, более спокойные и терпеливые. Вы можете уже в телёнке разглядеть будущую корову для обнимания - характер бывает виден почти сразу. У них у всех разный характер. Обнимание нельзя навязывать животному. Когда корове надоедает, она просто встаёт и уходит», - рассказывает хозяйка одной такой фермы в Нидерландах каналу «BBC».*

Такую процедуру можно сравнить с занятием йогой на природе или принятием звуковых ванн. Коровотерапия появилась в Нидерландах ещё 10 лет назад, а в последнее время практика вышла за пределы страны и стала пользоваться популярностью в Европе, а также в США.

На самом деле коровы давно известны своим дружелюбием. Так, у каждой бурёнки есть подружка. Это доказали учёные из Бристольского университета в Великобритании.

В стаде коров вообще наблюдается сложная социальная динамика. Каждая корова может распознать более 100 членов стада, социальные отношения очень важны для них. Коровы последовательно выбирают лидеров за их умственные способности, любознательность, уверенность в себе, опыт и хорошие социальные навыки, в то время как агрессивность, эгоизм, размер и сила не признаются как подходящими для лидера. Коровы завязывают близкие отношения с некоторыми членами стада. Отношения между мамами и дочками особенно сильны, а телята дружат со своими ровесниками.

Разведение коров в неестественных условиях, таких как переполненные загоны для скота, вызывает большой стресс. Подобным образом чувствовал бы себя человек, помещённый в крошечное пространство с тысячами незнакомых людей. Как и мы, коровы любят быть с семьёй и друзьями, а из-за стресса на больших фермерских хозяйствах они чувствуют себя растерянными, испуганными и одинокими.

Возможно, что коровообнимание когда-нибудь изменит наше отношение к этим существам и в мире начнёт уменьшаться количество комбинатов, в которых животные не могут свободно ходить, в которых они находятся в крошечных загонах и в которых их насильно кормят так, чтобы они набрали наибольшую массу, чтобы можно было получить больше мяса.



Автор: Миша Ковальски © Babr24.com НАУКА И ТЕХНИКА, БРАТЯ МЕНЬШИЕ, МИР 12587  
25.10.2020, 13:26

URL: <https://babr24.com/?ADE=206327> Bytes: 3374 / 3252 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)