

Выбраковка! Это лучшая овсянка, сэр!

– Что это, каша, что ли?

– Овсянка, сэр.

Из фильма «Собака Баскервилей»

Овсяная каша по праву считается одним из самых полезных, питательных и вкусных блюд утреннего меню. Овсянка содержит большое количество клетчатки и легкоусвояемого белка, витаминов и микроэлементов, благотворно влияет на многие функции человеческого организма.

При этом необходимо помнить, что при промышленном измельчении хлопьев в них уменьшается количество клетчатки и увеличивается содержание крахмала. Поэтому предпочтение стоит отдавать не кашам быстрого приготовления, а натуральным хлопьям более крупного размера.

«В кашах быстрого приготовления меньше всего питательных и ценных веществ, кроме того, в них содержатся лишние компоненты в виде сахара и загустителя. Регулярное употребление таких овсяных хлопьев может провоцировать ожирение и способствовать развитию сахарного диабета», – утверждает врач-диетолог, кандидат медицинских наук Дарья Русакова.

Исследование на качество и безопасность каш быстрого приготовления также стоит в планах Роскачества (Российская система качества), но начать в этой организации решили с более полезных стандартных овсяных хлопьев.

Овсянка,
сэр!

Для проверки на качество и безопасность сотрудниками Роскачества были закуплены хлопья овсяные



23 популярных торговых марок производства России и Финляндии по цене от 3,2 до 30,48 рубля за 100 граммов.

С безопасностью проблем не возникло. Лабораторные испытания не выявили ни в одном из образцов наличие пестицидов, токсинов, тяжёлых металлов и радионуклидов. Не было выявлено нарушений и по микробиологическим параметрам.

Немногим хуже обстоят дела с качеством продукции и добросовестностью производителей.


В трёх образцах – «Русский завтрак», «Лучший выбор» и «Карачиха» – обнаружено повышенное содержание натрия, излишнее потребление которого связывают с развитием артериальной гипертензии и других сердечно-сосудистых заболеваний.

В хлопьях «Карачиха», кроме прочего, зафиксировано превышение ГОСТа по влажности – 13,3 % при нормативе 12 %. Также высокая влажность у хлопьев «Каждый день», но у них на упаковке не указано соответствие ГОСТу, что роняет престиж, но избавляет от обвинений в нарушениях.

Не прошла «Карачиха» и органолептическую экспертизу – эксперты зафиксировали затхлый запах и горьковатый привкус этих хлопьев.

КАРАЧИХА

Геркулес, хлопья овсяные «Карачиха»



ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★ ★ ★ ★ ★ 2.443

ЦЕНА 9.74 Р /100 г

РЕЙТИНГИ ▶ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ▶ БАКАЛЕЯ ▶ ГЕРКУЛЕС, ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ «КАРАЧИХА»

ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★ ★ ★ ★ ★ 2.443

Органолептика	★ ★ ★ ★ ★	2.300	Достоинства
Достоверность маркировки	★ ★ ★ ★ ★	0.500	
Содержание потенциально опасных веществ	★ ★ ★ ★ ★	5.000	Безопасны
Пестициды	не обнаружено	5.000	
Микробиологическая безопасность	★ ★ ★ ★ ★	5.000	Не заражены и не загрязнены вредителями
Маркировка	★ ★ ★ ★ ★	0.500	
Безопасность	★ ★ ★ ★ ★	5.000	ПОКАЗАТЬ ВСЕ ▼
Экокритерии	★ ★ ★ ★ ★	5.000	
Качество	★ ★ ★ ★ ★	3.275	Недостатки
Потребительские свойства	★ ★ ★ ★ ★	3.925	

- Содержание натрия выше опережающего стандарта Роскачества
- Пищевая ценность отличается от заявленной
- Не указаны способ и время приготовления хлопьев
- Вкус и запах, не свойственные овсяной крупе
- Повышенная влажность

Результаты проверки хлопьев «Карачиха». Последнее место в рейтинге

Ожидаемо (вспомним проблемы с влажностью) не прошли проверку у дегустаторов сухие хлопья «Каждый день», а также приготовленные каши из образцов «Агрокультура», «Мистраль» и 4Life, оказавшиеся на вкус либо кислыми, либо горькими.

Производители хлопьев «Русский завтрак», «Быстров», «Магнит» и «Дикси» спустя рукава следят за маркировкой. Вместо указанных на упаковке 3-5 минут их каша готовится гораздо дольше – от 8 до 25 минут. Фактически это говорит о том, что данная продукция менее обработана гидротермически, и потому полезнее, однако покупателям приходится готовить её, что называется, «на ощупь».

На упаковке ещё четырёх образцов были выявлены несоответствия с действительностью по массовой доле белков и жиров.

Хлопья овсяные органические 4Life

ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 3,494



ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 3,494

ЦЕНА 30.48 Р /100 г

Органолептика	★★★★★	3,200
Достоверность маркировки	★★★★★	3,200
Содержание потенциально опасных веществ	★★★★★	6,000
Пестициды	не обнаружено	6,000
Микробиологическая безопасность	★★★★★	5,000
Маркировка	★★★★★	3,200
Безопасность	★★★★★	6,000
Экокритерии	★★★★★	5,000
Качество	★★★★★	3,820
Потребительские свойства	★★★★★	3,900

Достоинства

Безопасны

Не заражены и не загрязнены вредителями

[ПОКАЗАТЬ ВСЕ ▾](#)

Недостатки

Пищевая ценность отличается от заявленной

Массовая доля муки выше установленной опережающим стандартом Роскачества

Кислый привкус готового продукта

[СВЕРНУТЬ ▲](#)

Хлопья из Финляндии **4Life** с кисловатым привкусом и неверной маркировкой. Предпоследнее место в рейтинге при самой высокой цене

В целом же все образцы подтвердили содержание необходимого количества калия, магния, железа, кальция, фосфора и пищевых волокон, равно как и отсутствие насекомых и сорной примеси.

Самое высокое содержание ценного биотина (витамина группы В, источником которого считается овсянка) обнаружено в хлопьях «**Мистраль**» (204,75 мкг/кг), «**Макфа**» (192,5 мкг/кг), «**ЛаКоМе**» (191 мкг/кг) и «**Гудвилл**» (186,5 мкг/кг).

Итоговый рейтинг овсяных хлопьев по результатам всех испытаний выглядит следующим образом:

Хлопья с оценкой выше 4,8 балла:

«Гудвилл», «ЛаКоМе», «Макфа», «Пассим», Myllyn Paras 1928, «Маркет Перекрёсток», «Националь», «Увелка», «Ясно солнышко», «ВкусВилл».

Геркулес, овсяные хлопья «Лакоме»

ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 4.937



ОБЩИЙ РЕЙТИНГ ★★★★★ 4.937

ЦЕНА 7.22 Р /100 г

Органолептика	★★★★★	5.000
Достоверность маркировки	★★★★★	5.000
Содержание потенциально опасных веществ	★★★★★	5.000
Пестициды	не обнаружено	5.000
Микробиологическая безопасность	★★★★★	5.000
Маркировка	★★★★★	5.000
Безопасность	★★★★★	5.000
Экокритерии	★★★★★	5.000
Качество	★★★★☆	4.910
Потребительские свойства	★★★★☆	4.850



Достоинства

- Безопасны
- Не заражены и не загрязнены вредителями
- Без посторонних примесей
- Не содержат консервантов
- Без добавления сахара
- Пищевая и энергетическая ценность соответствует заявленной
- Вкус не испортится к концу срока годности
- Нормальная влажность
- Хорошо набухают и не развариваются
- Время приготовления соответствует заявленному
- Характерные внешний вид, вкус и запах
- Фактическая масса нетто соответствует заявленной

Результаты проверки хлопьев «**ЛаКоМе**». Первое место в рейтинге. Аналогичные результаты у хлопьев «**Гудвилл**», «**Макфа**» и «**Пассим**», однако у «**ЛаКоМе**» наилучшее соотношение цены и качества

Хлопья с оценкой от 4 до 4,6 балла:

«**Русский продукт**», «**Мистраль**», **Nordic**, «**Лучший выбор**», «**Агрокультура**», «**Дикси**», «**Магнит**».

Хлопья с оценкой от 3,5 до 4 баллов:

«**Русский завтрак**», «**Nestle Быстров**», «**Клинские экстра**», «**Каждый день**».

Два последних места заняли хлопья **4Life** (3,494 балла) и «**Карачиха**» (2,443 балла). Несмотря на доказанную безопасность, к покупке данная продукция не рекомендуется.

Ну а торговым маркам, занявшим первые места с оценкой выше 4,8 балла (кроме финской Myllyn Paras 1928), будет присвоен российский Знак качества.

Автор: Соня Нореман © Babr24.com РАССЛЕДОВАНИЯ, РОССИЯ 32148 14.09.2020, 21:21 1114

URL: <https://babr24.com/?ADE=204901> Bytes: 5328 / 4638 Версия для печати

👍 Рекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм

- ВКонтакте

Связаться с редакцией Бабра:



Автор текста: **Соня Нореман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта:

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта:

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта:

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта:

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта:

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта:

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта:

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта:

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

Подробнее о размещении

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)