

## ХК «Байкал-Энергия» при поддержке генерального спонсора компании En+ Group проводит подготовку к сезону в Калининградской области

Хоккеисты «Байкал-Энергии» при поддержке En+ Group проводят двухнедельные предсезонные сборы в городе Зеленоградске Калининградской области. Основными целями данных сборов являются увеличение тренировочного объема и налаживание режима питания и отдыха.

Выбор места не случаен – это результат



комплексной проработки ряда факторов.

В Зеленоградске значительные площади занимают пляжи с так называемым «тяжелым песком». Тренировки на нем дают очень мощный эффект, при этом они не травматичны. Наряду с этим смена обстановки помогает легче переносить нагрузки и быстрее восстанавливаться, а отсутствие отвлекающих факторов позволяет полностью сосредоточиться на тренировочном процессе. Ещё одна важная составляющая – спортивная инфраструктура в едином комплексе. В Зеленоградске все это обеспечено. Тренировочный процесс включает в себя три тренировки в день.



Дополнительным плюсом изолированных сборов является возможность тренерского контроля за спортивным режимом и режимом питания, а также серьезное снижение рисков инфицирования коронавирусом. Коллектив живет на базе, где созданы все условия для тренировок, количество внешних социальных контактов сведено к минимуму.

Перед  
отлетом  
было



проведено контрольное тестирование – все результаты отрицательные. Безопасность перелета обеспечили сотрудники авиакомпании, во время полета спортсмены пользовались средствами индивидуальной защиты.

## **Руководитель энергетического бизнеса En+ Group Михаил Хардиков прокомментировал подготовку команды:**

- Предсезонные сборы – это первый и важнейший шаг подготовки к следующему сезону. Совместно с руководством клуба мы внимательно следим за процессом подготовки команды, по итогам первых дней подготовки выбранное место полностью оправдало наши ожидания. Что касается защиты от коронавируса, клуб «Байкал-Энергия» – часть En+ Group: все меры, которые предпринимаются в En+ Group, полностью внедрены и в Клубе. Ведется постоянный мониторинг здоровья команды и коллектива клуба, обеспечено использование средств индивидуальной защиты и дезинфицирующих средств. Все эти меры предпринимаются в первую очередь в интересах хоккеистов – мы обязаны максимально защитить наших игроков от любой потенциальной опасности.

Автор: Александр Макаров © Babr24.com СПОРТ, ИРКУТСК 7640 27.07.2020, 11:18

URL: <https://babr24.com/?ADE=203204> Bytes: 2601 / 2224 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

### **НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: @babr24\_link\_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

### **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

### **КОНТАКТЫ**

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

**ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

**СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)