

Выбраковка! Печень трески с мышьяком, или Русский яд

Натуральная консервированная печень трески считается не только незаменимым ингредиентом салатов, паштетов и холодных закусок, но и одним из самых полезных продуктов из-за рекордного содержания витамина D и рыбьего жира – основного поставщика необходимых человеческому организму Омега-3 жирных кислот.

Кроме витамина D и полиненасыщенных жиров печень трески содержит фолиевую кислоту, белок, иод, витамины А и Е.

При умеренном потреблении переоценить пользу этого продукта невозможно. Главное, чтобы он не нанёс вреда организму, а это уже зависит от добросовестности производителя и качества используемого им сырья.

Чтобы помочь покупателям с выбором более качественного товара, специалисты Росконтроля проверили на качество и безопасность печень трески пяти популярных в России торговых марок: «5 морей», «Беринг», «Боско-морепродукт», «Морской котик» и «Новый океан».



Участники
эксперимента

К сожалению, результаты проверки утешительными назвать нельзя – сразу три образца были отправлены экспертами в Чёрный список Росконтроля за превышение уровня содержания мышьяка. Это печень трески брендов «Новый океан» (7,894 мг/кг мышьяка при норме не более 5), «Беринг» (15,45 мг/кг) и «Боско-морепродукт» (17,26 мг/кг). Примечательно, что все три провинившихся печени произведены на одном предприятии – ООО «Боско-Морепродукт», что в городе Мурманске.

В двух других образцах, удачно прошедших испытания, мышьяк также присутствует, но в допустимом безопасном количестве – 4,5 мг/кг. Эти консервы были произведены в ООО «Парус» того же Мурманска («**Морской котик**») и в Исландии («**5 морей**», Ajtel Iceland EHF).

Отметим, что мышьяк в морепродуктах – явление привычное. Человек травит воду, вода травит рыбу, рыба травит человека – круг замкнулся. При этом ответственности за превышение нормы содержания мышьяка в исходном сырье с производителей никто не снимал.

Другая проблема популярных консервов – высокие показатели кислотного числа жира, что свидетельствует либо о несвежести исходного сырья, либо о том, что при производстве использовалась замороженная печень трески, а не свежая или охлажденная. В этом плане замечания получили образцы «**Новый океан**» и «**Морской котик**».

В Росконтроле посоветовали покупателям при изучении этикетки обращать внимание на то, из какой именно рыбы изготовлена продукция.

«Выбирая рыбные консервы, следует отдавать предпочтение изготовленным из охлажденного сырья. В таком продукте сохраняются практически все полезные вещества, которые есть в свежей рыбе», – цитирует журнал «Росконтроль» своего ведущего эксперта Анну Плахотник.

Название	Промышленная стерильность	Мышьяк, мг/кг	ККислотное число жира, мгКОЕ/г
 Печень трески "Морской котик"	✔ Отвечают требованиям промышленной стерильности	✔ 4,494	✘ 8,85
 Печень трески "Новый океан"	✔ Отвечают требованиям промышленной стерильности	✘ 7,894	✘ 5,18
 Печень трески "Беринг"	✔ Отвечают требованиям промышленной стерильности	✘ 15,45	⚠ 4,43
 Печень трески "5 морей"	✔ Отвечают требованиям промышленной стерильности	✔ 4,510	✔ 1,18
 Печень трески "Боско-морепродукт"	✔ Отвечают требованиям промышленной стерильности	✘ 17,26	✔ 3,96

Результаты проверки на безопасность

Таким образом, единственным образцом, к которому не возникло претензий по безопасности, стала печень трески «5 морей». По роковому стечению обстоятельств, это был единственный участник проверки не из России.



Печень трески
«5 морей»

Разумеется, каждый покупатель предпочитает платить именно за печень, а не за жир, в котором она «плавает». При проверке процентного содержания лучший показатель по массовой доле печени оказался у образца «5 морей» – 67 %. То есть исландцы не только соблюдают все нормы производства и заботятся о здоровье потребителей, они ещё и самые щедрые.

В «Морском котике» печени 63 %. В двух других отечественных баночках её оказалось чуть больше половины, а в «Беринге» и вовсе 40 %.

Влиятельным показателем качества консервированной продукции считается процент содержания соли – чем он меньше, тем безопаснее консервы для здоровья потребителя. Попробуйте угадать, в каком образце соли оказалось меньше всего? Правильно, в зарубежном – всего 1,1 %. В российской печени трески соли больше примерно в два раза.

Название	Массовая доля печени в банке, %	Массовая доля соли, %	Витамин А, мг/100г
 Печень трески "Морской котик"	✓ 63	✓ 2,1	✓ 4,04
 Печень трески "Новый океан"	✓ 55	✓ 2,4	✓ 4,12
 Печень трески "Беринг"	⚠ 40	✓ 1,6	✓ 3,69
 Печень трески "5 морей"	✓ 67	✓ 1,1	✓ 3,67
 Печень трески "Боско-морепродукт"	✓ 55	✓ 1,8	✓ 3,32

Результаты проверки на качество

По итогам всех испытаний первое место в рейтинге заслуженно заняла печень трески «**5 морей**». На втором месте с приличным отставанием образец «**Морской котик**». Участники проверки от ООО «Боско-Морепродукт», как мы уже говорили, занесены в Чёрный список и к покупке не рекомендуются.

Фото: roscontrol.com, utkonos.ru

Автор: Соня Норман © Babr24.com РАССЛЕДОВАНИЯ, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 59991 26.06.2020, 11:27
 ↻ 2078

URL: <https://babr24.com/?ADE=202143> Bytes: 4752 / 4029 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Соня Нореман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)