

Выбраковка! Мультифруктовые нектары: неоправданный выбор

Мультифруктовые нектары (напитки из соков и пюре нескольких видов фруктов) уверенно входят в первую пятёрку соков, которым россияне отдают предпочтение.

Специалисты Росконтроля провели исследование качества и безопасности подобных напитков семи популярных брендов: «Дары Кубани», «Добрый», «Каждый день», «Мой», «Фруктовый сад», **A capella** и **Clever**.

Все они, кроме нектара «Каждый день», позиционируют себя как продукты для питания детей от 3 лет. Впрочем, как показали результаты проверки, производители из ООО «САНФРУТ» напрасно поскромничали, поскольку их нектар полностью соответствует ГОСТу и не менее безопасен, чем другие участники эксперимента.



Участники эксперимента

Несмотря на то что все эти нектары отличаются по составу, основу каждого из них составляют яблочный, апельсиновый и ананасовый соки. Кто-то из производителей добавляет к этому списку грушевый сок, кто-то виноградный. Содержание же в нектарах соков и пюре экзотических фруктов – манго, киви, маракуйи, гуавы, лайма – весьма незначительно и на вкус, как правило, не влияет.

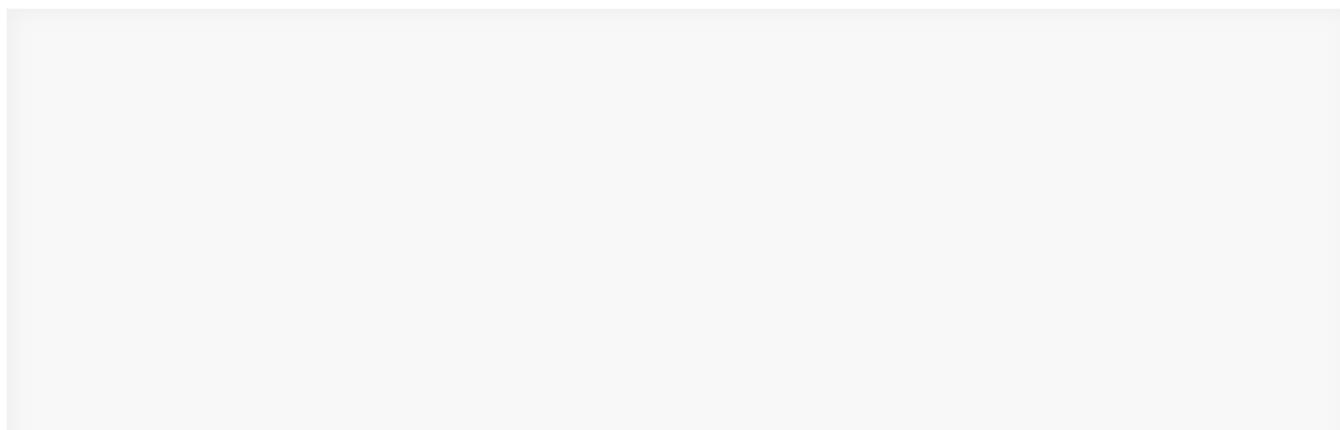
Более того, все образцы показали на выходе из лаборатории примерно одинаковые результаты: массовая доля растворимых сухих веществ колеблется у них от 11,6 % (нектар «Фруктовый сад») до 12,8 % (нектар **A capella**), массовая концентрация яблочной кислоты в пределах нормы, синтетические красители не

обнаружены.

	Название	Массовая доля растворимых сухих веществ, %	Массовая концентрация яблочной кислоты, г/дм ³	Синтетические красители
	Нектар "Добрый" мультифруктовый	✓ 12	✓ 0,95	✓ Не обнаружены
	Нектар "Фруктовый сад" мультифруктовый	⚠ 11,6	✓ 1,25	✓ Не обнаружены
	Нектар A capella мультифруктовый	✓ 12,8	✓ 1,10	✓ Не обнаружены
	Нектар "Мой" мультифруктовый	✓ 12,2	✓ 0,23	✓ Не обнаружены
	Нектар Clever мультифруктовый	✓ 12,2	✓ 0,22	✓ Не обнаружены
	Нектар "Дары Кубани" мультифруктовый	✓ 12,2	✓ 1,30	✓ Не обнаружены
	Нектар "Каждый день" мультифруктовый	✓ 12,4	✓ 0,70	✓ Не обнаружены

Результаты проверки на качество

Что касается безопасности, то и здесь у всех образцов скучные зелёные галочки: пестицидов нет, патогенных микроорганизмов нет, токсичных элементов нет, консервантов нет, массовая концентрация гидроксиметилфурфуrolа не превышает допустимых значений.



Название	Патогенные микроорганизмы, в том числе сальмонеллы, в 25,0 см ³ и 50,0 см ³ продукта	Скрининг на содержание 140 современных пестицидов, мг/кг	Массовая концентрация 5-Гидроксибензилфурфузола (5-ОМФ), г/дм ³
 Нектар "Добрый" мультифруктовый	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены	✓ 2,33
 Нектар "Фруктовый сад" мультифруктовый	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены	✓ 1,23
 Нектар A capella мультифруктовый	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены	✓ 1,53
 Нектар "Мой" мультифруктовый	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены	✓ 1,63
 Нектар Clever мультифруктовый	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены	✓ 1,55
 Нектар "Дары Кубани" мультифруктовый	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены	✓ 2,23
 Нектар "Каждый день" мультифруктовый	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены	✓ 1,43

Результаты проверки на безопасность

Тем не менее, несмотря на доказанную безопасность, специалисты рекомендуют не злоупотреблять мультифруктовыми нектарами при кормлении детей, отдав предпочтение фруктовому пюре и натуральным сокам, которые содержат больше пищевых волокон и меньше сахаров.

«Из многих видов фруктов просто невозможно изготовить сок, только нектар. Если же мы говорим о яблочном, апельсиновом или мультифруктовом нектаре, то здесь преимущества сока очевидны для всех, ведь массовая доля соков и пюре в нектаре ниже, чем в соке. В исследованных образцах из большинства фруктов, входящих в состав, можно изготовить сок, поэтому выбор нектара, а не сока, представляется неоправданным», – делает вывод ведущий эксперт экспертного центра Союза потребителей Росконтроля Анна Плахотник.

Фото и инфографика: roscontrol.com

Автор: Соня Нореман © Babr24.com РАССЛЕДОВАНИЯ, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 39963 17.06.2020, 23:55
 ↗ 1935

URL: <https://babr24.com/?ADE=201827> Bytes: 3014 / 2495 Версия для печати

[Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Соня Нореман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)