

Выбраковка! Шоколадная паста: трансизомеры и кэроб вместо какао

Шоколадная паста – одно из любимейших лакомств не только детей, но и многих взрослых. Действительно ли она «шоколадная», не экономят ли производители на какао и безопасно ли для здоровья её употребление? На эти вопросы в своих лабораториях ответили специалисты Росконтроля.

Напомним, в прошлом году Росконтроль проверил шоколадные пасты брендов **Fine Life**, **Nutella**, **Zentis Nusspli**, «Бурёшка», «То, что надо!» и «Шоколадные реки». С результатами можно ознакомиться здесь:

[Выбраковка! Якобы шоколадная паста с плесенью и трансжирами](#)

На этот раз для экспертизы были закуплены образцы шоколадных паст шести других популярных торговых марок: «Карусель», «Тикли», «Шарлиз», **Bonte**, **Lucky Days**, **Nutti**

Участники
проверки
2020

К сожалению
для



потребителей, особо порадовать их вновь нечем, причём картина ещё хуже, чем в прошлом году. Лишь три пасты из шести со скрипом и замечаниями получили крайне невысокие итоговые баллы, остальные три были отправлены в Чёрный список Росконтроля.

Главная проблема производителей шоколадно-молочных паст – экономия на дорогостоящем какао. Его содержание ниже нормы в образцах **Bonte**, **Lucky Days** и **Nutti**. В трёх других пастах – «Карусель», «Тикли» и «Шарлиз» – эксперты обнаружили распространённый суррогат какао – кэроб (плоды рожкового дерева). Причём производители «Карусели», в отличие от более честных «Тикли» и «Шарлиз», забыли указать этот ингредиент в составе продукта.

Казалось бы, есть оправдание низкому содержанию какао у пасты **Nutti**, в названии которой слова «шоколадно-молочная» взяты в кавычки и которая позиционирует себя не как «шоколадная», а как «ореховая с добавлением какао». Это действительно было бы так, вот только присутствие орехов в ней выявлено не было.

Nutti –
ореховая
паста без
орехов

Не секрет, что при производстве шоколадных паст широко используются растительные масла, что и указывается на упаковке. Однако образцы «Тикли», **Bonte**, «Карусель», «Шарлиз» и

Lucky Days были заподозрены в содержании не натуральных, а модифицированных растительных масел, поскольку уровень содержания трансизомеров жирных кислот в них слишком высок для натурального продукта.

В пасте **Bonte** вдобавок к этому ещё и крайне высокое перекисное число жира, что говорит о том, что при её производстве были использованы либо низкокачественные, либо несвежие жировые компоненты.

«Учитывая фактический уровень трансизомеров жирных кислот, можно рекомендовать данный продукт лишь для эпизодического использования в питании. Это касается не только детей, но и взрослых», – сделала вывод главный специалист экспертного центра Союза Потребителей Росконтроля Ирина Аркатова.

Что касается органолептических свойств, то к внешнему виду, цвету, вкусу и запаху у проверяющих претензий не возникло. Исключение – паста «**Карусель**», которая предстала перед дегустаторами в виде зернистой массы с сухой поверхностью (вместо однородной и блестящей) с чрезмерно выраженным запахом и вкусом ароматизатора.

Паста



«Карусель» –
неаппетитная и
невкусная

По результатам всех испытаний образцы «Карусель», **Vonte** и **Nutti** получили «чёрную метку» от Росконтроля и к покупке не рекомендуются. Пасты **Lucky Days**, «Тикли» и «Шарлиз» попали в категорию товаров с замечаниями, получив соответственно 52, 51 и 48 баллов.

Единственное, что может успокоить покупателей, – микробиологическая безопасность всех проверенных образцов. Ни в одной из паст не были обнаружены ни бактерии группы кишечной палочки, ни патогенные микроорганизмы, а показатели бактериальной обсеменённости (КМАФАнМ) в пределах нормы. Обошлось и без встречи с плесенью (в отличие от прошлого года, когда её рекордным содержанием похвасталась паста «То, что надо!»).

Название	КМАФАнМ, КОЕ/г	Бактерии группы кишечной палочки, в 0,1 г	Патогенные микроорганизмы, в том числе, сальмонеллы, в 25 г
 Паста шоколадно-молочная "Тикли"	✓ 3200	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены
 Паста ореховая Nutti с добавлением какао	✓ Менее 400	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены
 Паста шоколадно-молочная Bonte	✓ 600	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены
 Паста шоколадно-молочная "Шарлиз"	✓ 4500	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены
 Паста шоколадно-молочная Lucky Days	✓ Менее 100	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены
 Паста шоколадно-молочная "Карусель"	✓ 1000	✓ Не обнаружены	✓ Не обнаружены

Результаты проверки на безопасность

Если суммировать результаты экспертиз этого года и прошлого, то к покупке можно рекомендовать лишь шоколадные пасты **Nutella и Fine Life**. Остальные образцы, включая все шесть из нынешней проверки, в магазинах лучше обходить стороной.



Паста **Nutella** – лидер по сумме двух рейтингов

В завершение повторим наш прошлогодний совет фанатам шоколадных паст – гораздо безопаснее и дешевле приготовить это лакомство самостоятельно в домашних условиях.

Фото и инфографика: roscontrol.com

Автор: Соня Норман © Babr24.com РАССЛЕДОВАНИЯ, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 47868 14.06.2020, 22:28
👍 2241

URL: <https://babr24.com/?ADE=201690> Bytes: 4923 / 4170 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Соня Норман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)

