

Гарвардские учёные советуют рукоблудничать во время пандемии

В новом исследовании учёных из Гарварда, результаты которого опубликованы в журнале *Annals of Internal Medicine*, самым безопасным сексом назвали мастурбацию.

Учёные объясняют, что во время пандемии людям требуется соблюдать правила безопасности и во время секса. Необходимо использовать защитные маски, избегать поцелуев (так как рот - это главный источник заражения вирусом), орально-анальных контактов, а также следует чаще принимать душ. Однако самым безопасным сексом остаётся мастурбация.

«Поскольку у COVID-19 продолжительный инкубационный период, а также болезнь может протекать бессимптомно, самый эффективный способ снизить риски — не прибегать к сексуальной активности, включающей контакт с партнером», - уверяют учёные из Гарварда.

На сегодняшний день установлено, что коронавирус передаётся через микроапли при чихании, кашле и дыхании. Однако заражаемость во время занятия любовью должным образом не изучена. Пока учёные не выявили вирус во влагалищном секрете и мужской сперме. Были проанализированы несколько десятков мужчин, переболевших коронавирусом. Все испытуемые перенесли заболевание в легкой или средней степени. Предполагалось, что COVID-19, подобно лихорадке Эбола или вирусу Зика, может передаваться половым путём. К счастью, ни в одном из образцов спермы исследователи не обнаружили следов вируса.

Однако нуклеиновые кислоты (кирпичики, из которых строятся белки) коронавируса были обнаружены в моче. Но способны ли они вызывать болезнь — неизвестно.

Также учёные указывают на то, что мужчины больше подвергнуты заражению COVID-19, чем женщины. Всё дело в тестостероне. Исследования показывают, что при снижении уровня тестостерона в организме снижается и риск заболеть или получить осложнения. Это можно заметить даже невооруженным глазом - среди пациентов больниц преобладают мужчины с облысением по мужскому типу, когда выпадают волосы на лбу и темени. Такое облысение связано с гормонами, которые влияют на деление стволовых клеток волос. К слову, кастрация приводит к стабилизации облысения.

На сегодняшний день можно утверждать, что интимный контакт опасен именно из-за поцелуев и дыхания, так как в слюне вирус точно присутствует. Поэтому специалисты рекомендуют заниматься сексом на расстоянии (по телефону, видео или мастурбировать), а если уж совсем невтерпёж, то необходимо делать это в таком положении, при котором партнёры не будут находиться лицом друг к другу.

Статистика говорит о том, что за время пандемии россияне стали массово скупать презервативы, лубриканты, секс-игрушки и реквизиты для ролевых игр. Более того, особой популярностью стали пользоваться костюмы медсестры. Спрос на товары из секс-шопа увеличился на 300%.



Автор: Миша Ковальски © Babr24.com НАУКА И ТЕХНИКА, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 8861 07.06.2020, 13:46
👍 1235

URL: <https://babr24.com/?ADE=201430> Bytes: 2915 / 2698 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)