

Выбраковка! Точнее, надёжнее, дольше: рейтинг фитнес-браслетов

Так называемые фитнес-браслеты стремительно набирают популярность среди поклонников здорового образа жизни, а после окончания режима самоизоляции и вовсе обещают стать чуть ли не самым ходовым товаром. Да и в домашнем заточении врачи рекомендуют выполнять хотя бы половину нормы шагов в день (3-4 тысячи), сосчитать которые без фитнес-браслета весьма затруднительно.

Специалисты Российской системы качества (Роскачество) в помощь покупателям провели исследование десяти моделей этих устройств шести популярных брендов: **Fitbit, Garmin, Huawei, Honor, Samsung и Xiaomi**. Все участники проверки были протестированы по семи категориям: функциональность, контроль физической активности, батарея, приложение смартфона и управление им, удобство использования и качество сборки. Всего было оценено 237 различных показателей.

Кроме этого, все браслеты тестировались на безопасность и конфиденциальность данных в приложениях, которые были оценены на отлично.



Основное предназначение фитнес-браслетов – подсчёт количества шагов и сердечного ритма. Экспертами Роскачества было установлено, что лучше всего браслеты справляются с подсчётом шагов при беге, но практически все допускают погрешность при повседневной активности, принимая за шаг движение запястья при перелистывании страниц книги, мытье посуды и прочих домашних занятиях.

Что касается обычной ходьбы, то лишь пять устройств из десяти при проверке показали стопроцентно точный результат, что называется, шаг в шаг. Это модели **Fitbit Inspire HR, Honor Band 5, Honor Band 4, Xiaomi Mi Smart Band 4 и Xiaomi Mi Band 3**.

С оценкой пройденного расстояния лучше всего справились браслеты с датчиком GPS –**Huawei Band 3 Pro** и **Garmin Vivosport**. Остальные модели не смогли точно определить расстояние при переходе на бег. При спокойной ходьбе справились с заданием **Honor Band 5** и **Xiaomi Mi Band 3**

Рейтинг браслетов по сумме всех испытаний шагомеров (при беге, ходьбе и повседневных занятиях) выглядит следующим образом:



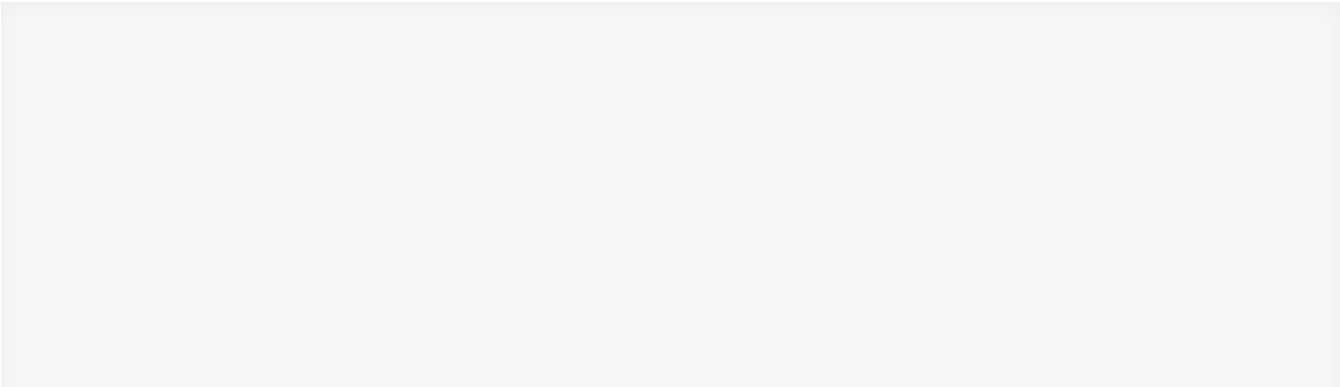
ФИТНЕС-БРАСЛЕТЫ

С САМЫМ ТОЧНЫМ ШАГОМЕРОМ

Название приложения	Балл (max – 5)
Honor Band 5	4,926
Honor Band 4	4,501
Xiaomi Mi Band 3	4,368
Garmin Vivosport	4,146
Huawei Band 3 Pro	4,112
Xiaomi Mi Smart Band 4	3,759
Samsung Galaxy Fit	3,513
Fitbit Inspire HR	3,310
Fitbit Charge 3	3,221
Samsung Galaxy Fit e	3,167

Рейтинг браслетов по
точности шагомера

В отличие от числа шагов, частоту сердечного ритма фитнес-браслеты точнее всего определяют при высокой нагрузке, например, при езде на велосипеде. Во время же лёгких тренировок и отдыха пульсометры устройств далеко не всегда дают верные данные. Самый точный пульсометр из исследованных моделей у **Fitbit Inspire HR**.





Fitbit Inspire HR.
Модель с самым
точным пульсометром

Также экспертами были проверены работа датчиков сна, особых претензий к которым не возникло.

Будильниками, которые сработают в нужную фазу сна в ближайшее от установленного вами времени, оказались оснащены лишь три модели: **Huawei Band 3 Pro, Honor Band 4 и Honor Band 5**

Если вам необходима функция управления музыкальным плеером на смартфоне, то Роскачество советует обратить внимание на модели **Garmin Vivosport, Honor Band 5 и Xiaomi Mi Smart Band 4** У других семи образцов данная возможность не предусмотрена.

Отдельное внимание при проверке было уделено времени работы и подзарядки батарей. Экспертиза показала, что в среднем полностью разряженный браслет заряжается до 100 % в течение полутора-двух часов. Лучшей стала модель **Garmin Vivosport**, она зарядилась всего за 1 час 20 минут.

Что касается времени работы при одном заряде, то здесь разброс показателей гораздо шире – от трёх с половиной до 11 дней. Лидерами по этому показателю стали модели **Xiaomi Mi Smart Band 4 (11,6 суток), Fitbit Charge 3 (8,6 суток) и Garmin Vivosport (7,5 суток).**

При этом производители **Xiaomi Mi Smart Band 4** обещают работу без подзарядки в течение 20 дней. Ещё сильнее обмануты покупатели **Xiaomi Mi Band 3 и Honor Band 4** – вместо обещанных 20 и 17 дней их устройства разрядятся примерно через 5,5 дня.

А вот образец **Fitbit Charge 3**, наоборот, проработал более восьми суток при заявленных семи.

Самые худшие «батарейные» показатели у браслета **Samsung Galaxy Fit**. Разряжается он всего за 3,5 дня при обещанных 7-8, а для полной его зарядки потребуется более трёх часов.



Xiaomi Mi Smart Band 4. Браслет проработает без подзарядки хоть и не 20 обещанных дней, но всё равно дольше всех участников проверки

Обратили эксперты внимание и на удобство ремешка, прочность дисплея и качество сборки моделей.

Итоговый рейтинг по совокупности всех испытаний выглядит следующим образом:



ЛУЧШИЕ ФИТНЕС-БРАСЛЕТЫ

Название приложения	Балл (max – 5)
Fitbit Charge 3	3,697
Fitbit Inspire HR	3,478
Garmin Vivosport	3,461
Huawei Band 3 Pro	3,301
Honor Band 5	3,230
Honor Band 4	3,208
Samsung Galaxy Fit e	2,944
Xiaomi Mi Smart Band 4	2,839
Samsung Galaxy Fit	2,814
Xiaomi Mi Band 3	2,721

Общий рейтинг фитнес-браслетов

Специалисты Роскачества обещают не останавливаться на достигнутом и пополнять рейтинг новыми моделями.

Фото и инфографика: rskrf.ru

Автор: Соня Нореман © Babr24.com РАССЛЕДОВАНИЯ, НАУКА И ТЕХНИКА, РОССИЯ 41668
10.05.2020, 20:10 2173

URL: <https://babr24.com/?ADE=200407> Bytes: 5362 / 4444 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Соня Нореман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)