

«Это нецелесообразно». Специалисты МЧС советуют не носить маски на улице

В МЧС назвали нецелесообразным ношение защитных масок на улице. Также специалисты ведомства посоветовали соблюдать режим сна и рассказали о питании в режиме самоизоляции.



Фото: Anna Shvets

«Это нецелесообразно. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит», — говорится в рекомендациях министерства.

Отмечается, что маски необходимо надевать в местах скопления людей: например, в магазинах или в общественном транспорте. Также средства защиты необходимы при уходе за больными и при общении с людьми с признаками коронавируса.

В МЧС напомнили, что маску необходимо тщательно закреплять, чтобы она плотно закрывала рот и нос, не оставляя зазоров. Кроме того, маски нужно часто менять и тщательно мыть руки после снятия.

Специалисты министерства посоветовали соблюдать здоровый режим: сохранять физическую активность, высыпаться, а также есть продукты, богатые белками, витаминами и минеральными веществами.

Ранее на Бабре:

[«Ростеху» дали по рукам: «масочной» монополии не будет. Пока что](#)

Не надо паники. Фейки и факты о коронавирусе

Автор: Александр Мур © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 5673 17.04.2020, 15:14 📌 1114

URL: <https://babr24.com/?ADE=199645> Bytes: 1323 / 1090 Версия для печати

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["КОРОНАВИРУСНАЯ ПАНДЕМИЯ"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[\[email protected\]](#)

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: [\[email protected\]](#)

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [\[email protected\]](#)

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: [\[email protected\]](#)

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)