

Самоизоляция как помощь коронавирусу

16 апреля 2020 года, статистика по коронавирусу по России: 27938 зараженных всего, 3448 новых зараженных. Самоизоляция в Москве, в которой основная часть зараженных коронавирусом, была введена, напомним, 30 марта 2020 года.

Это цифры провала. Вирус распространяется, невзирая ни на какую самоизоляцию. Прошло уже 18 дней, теперь уже сторонникам самоизоляции нет возможности утверждать, что это выявляются те, кто заразился раньше. 7 апреля вирус прошел отметку 1000 новых зараженных, 12 апреля — отметку 2000 новых зараженных, 15 апреля — 3000 зараженных. Статистика не оставляет особых надежд на то, что в ближайшие дни ситуация коренным образом изменится.

Причина проста и неприлична: то, что нужно, то не делается, а делается то, что не нужно и даже вредно.

Во-первых, у нас фактически не было пограничного карантинного кордона. Всех вернувшихся в Россию с 10 марта, а это более 160 тысяч человек, фактически распустили по домам под честное слово. Приезжали и из стран, в которых уже была вспышка заболевания, то есть среди этой массы было, думается, несколько сотен инфицированных. Они были впущены без серьезной проверки и без дезинфекции (возвращающихся следовало, как минимум пропустить через обязательную помывку и дезинфекцию всех их вещей; вирус мог приехать и на их одежде), и именно они создали вспышку коронавируса в Москве.

Во-вторых, «самоизоляция» большого дома — это чистый абсурд. Всех врачей и медиков, которые советовали такое, следует лишить всех ученых степеней и выгнать из профессии. Это же очевидно: заболевший дома или заразит, или инфицирует своих родных и близких; инфицирует своими выделениями их вещи и одежду, и они потом растащат на своих куртках и обуви весьма стойкий возбудитель в общественные места, те же магазины.

Вариация на ту же тему: заболевшего забрали в больницу, а его квартиру и вещи не продезинфицировали. Мне, во всяком случае, ни разу не встречались упоминания о дезинфекции жилья после выявления заболевшего. Без дезинфекции квартира заболевшего сама становится рассадником вируса.



Вообще, ловить заболевших по одному — труднее и менее эффективно. Проще было загнать всех вернувшихся из-за границы в санитарные зоны, где всех поголовно проверить, пропустить через санобработку, а только потом выпускать в город. Например, в конце войны всех вернувшихся из немецких концлагерей и репатриированных граждан в обязательном порядке пропускали через санпропускники, чтобы они не занесли с собой целый список заразных болезней. Заболевших выявляли и лечили. Это 5,6 млн. одних только репатриантов, и это в условиях сильнейшего военного разорения. Сколько у нас орало про победу, а реальный опыт той войны оказался полностью забыт.

В-третьих, самоизоляция для всех — это абсурд в квадрате. Вирус не исчезает из организма, он побеждается

и контролируется иммунной системой организма. Мы все носители множества вирусов.

Потому при массовых вирусных заболеваниях краеугольный камень — это укрепление иммунитета населения. Средства укрепления: физическая активность, свежий воздух, хороший сон, хорошее питание и витамины, отсутствие стресса. А у нас сделали все в точности наоборот. Самоизоляция обрекает соблюдающих его на продолжительную гиподинамию, что есть типичный фактор обострения заболеваний, на нехватку кислорода, на сокращение и ухудшение питания (особенно для тех, кто старается ходить в магазины как можно реже), усиление авитаминоза, который и без того наиболее силен именно в апреле-мае. Наконец, неясные перспективы положения, неизвестность, когда снимут запреты, постоянное введение все более жестких ограничений, поток тревожных новостей в СМИ и в Интернете, лишение работы и заработка, быстрое иссякание запасов денег и продуктов — все это порождает сильнейший и стойкий стресс. Некоторые еще и пить начинают.

Сочетание всех этих факторов способно добить даже здорового и крепкого человека. Дальше нужен только случайный контакт с коронавирусом. Впрочем, можно обойтись и без коронавируса. Пневмония вызывается множеством бактерий и вирусов, и ослабление иммунитета за время самоизоляции дает им шанс.

Итак, получается, что самоизоляция — это помощь коронавирусу в его более широком распространении, в более тяжелом течении заболевания. Человек, который мог бы сам справиться с вирусом, ослабивший свой иммунитет самоизоляцией, которая уже длится две недели, скорее всего, заболеет.

Наконец, в-четвертых, в попытках усилить режим самоизоляции, в Москве ввели систему пропусков, которые необходимо оформлять при поездках на работу, в медучреждения и другие цели. Пропуска оформили около 3 млн. человек. Утром 15 апреля в метро образовались огромные очереди, буквально забитые народом подземные переходы, потому что проводилась поголовная проверка пропусков сотрудниками полиции. Сколько именно скопилось народа, мне данных найти не удалось. Не было сказано даже, сколько станций были с заторами. Но и без этих данных вполне очевидно, что эти очереди в метро режим самоизоляции, по существу, сорвали.

Что, получается, в Москве помогают коронавирусу распространяться? Или как еще можно эти действия и события оценить?

Автор: Дмитрий Верхотуров © Babr24 ОБЩЕСТВО, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 👁 37498 17.04.2020, 12:30 📌 1813
URL: <https://babr24.com/?ADE=199638> Bytes: 5158 / 5104 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

ДРУГИЕ СТАТЬИ В СЮЖЕТЕ: ["КОРОНАВИРУСНАЯ ПАНДЕМИЯ"](#)

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

Автор текста: **Дмитрий
Верхотуров.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)