

Завершается масленичная неделя

Проводы зимы – Масленица - пройдет 13 марта. Традиционно этот праздник совпадает с Прощеным воскресеньем. Именно этот день предваряет Великий 40-дневный пост. По старинной традиции христиане просят друг у друга прощения за все обиды, причиненные в течение года. По мнению психологов, умение прощать обидчиков не только успокаивает душу, но и полезно для здоровья.

В геронтологическом центре сегодня отмечают проводы зимы. Пожилые люди угощают друг друга блинами и поют песни. Именно так, говорят здесь, нужно провести время перед Великим Постом. Однако поститься всерьез многие не собираются, возраст уже не тот. А вот покаяться друг перед другом считают необходимым.

Обряд всеобщего прощения, которым открывается Великий Пост, заставляет даже неверующих задуматься о том, что значит прощать и принимать прощение. Особых канонов, поясняют священнослужители, в обряде нет. Каждый это делает так, как подсказывает сердце.

Александр Василенко, настоятель храма святой блаженной Ксении Петербургской: «Прощение можно просить везде и всегда. Конечно, трудно подойти и примириться с врагом или недругом. Тем более, что мы все заболеваем такой болезнью, как гордость. А гордость - это основа греха».

Прощение - это еще и верный способ справиться с раздражением и улучшить самочувствие, утверждают психологи. Врачеватели душ давно заметили положительные свойства примирения. Уметь прощать обидчиков, считают специалисты, полезно для здоровья.

Наступающий Великий пост - время покаяния перед Богом. Но начинается он примирением с людьми. К концу воскресного дня в православных храмах служится вечерня, в завершение которой прихожане и просят прощения за все вольные и невольные обиды.

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)