

## Если чуть раньше обратиться к врачу...

Рак. Этот диагноз зачастую для многих звучит как приговор, обреченность и неизвестность. А ведь все могло быть иначе, если бы чуть раньше обратиться к врачу...

- Рака шейки матки вообще могло бы не быть. Для того, чтобы выросла видимая опухоль должно пройти около пяти лет, но ведь за этот период ее можно выявить. Получается, что раз ничего не беспокоит, можно к гинекологу не ходить, - говорит Виктория Дворниченко, главный врач Иркутского областного онкологического диспансера. - Именно по этим причинам в Иркутской области у 70% женщин с этим заболеванием выявляется рак лишь на 3-4 стадии. Этот диагноз у нас стоит на первом месте, тогда как в России - на третьем. Помимо этого, ранняя половая жизнь зачастую ведет к инфицированию молодежи, которую можно считать группой риска для возникновения рака через 10-15 лет. Это говорит о том, что мы бескультурны, не хотим быть здоровыми, счастливыми.

Тем не менее Виктория Владимировна считает, что рака не надо бояться. Не надо бояться переступить порог онкодиспансера, чтобы пройти профилактический осмотр. Чем раньше выявят болезнь, тем лучше она поддается лечению. Почему мы так боимся рака? Да потому что мы мало о нем знаем.

К сожалению, сейчас очень мало внимания уделяется профилактическому направлению, намного больше средств уходит на лечение, но если бы должное внимание уделялось профилактике, то и больных было бы меньше. Вспомните, как во времена Союза на всех предприятиях был обязательным профилактический осмотр, который позволял вовремя обнаружить недуг и начать его лечение. А сейчас руководители предприятий живут сегодняшним днем, не задумываются о завтрашнем дне своих сотрудников.

К сожалению, в последнее время заболевание раком увеличилось во много раз, и на это большое внимание начало обращать Министерство здравоохранения, которое принимает большое количество постановлений и документов, в которых говорится, что основой здравоохранения, как в регионах, так и в России в целом, должно быть профилактическое направление. Всегда по этому пути шли и в Иркутском онкологическом диспансере, где не только лечат, но и во главу угла своей деятельности ставят профилактику заболеваний, а также научную деятельность, которая бы позволила качественно лечить и выявлять заболевания. Когда в диспансере установили телефон доверия (395-2) 34-00-33, по которому можно получить любую интересующую информацию, врачи не ожидали столько звонков. Но это к лучшему, считают они, людям не безразлично их здоровье.

Каждую субботу в онкодиспансере проводят профилактические осмотры врачи высокой квалификации. Заключив договор, за невысокую оплату можно пригласить онкологов на предприятие. Эффективность от таких мероприятий очень высока. Судите сами: по российским показателям выявляемость предраковых или раковых состояний составляет 0,4% за год, у нас, благодаря самоотверженной работе врачей онкодиспансера - 1,3%. "Эта цифра достаточно большая, - говорит Виктория Дворниченко. - Например, если вы не хотите заболеть раком желудка, то в зависимости от возраста вы должны делать ФГС не один раз в десять лет, а столько, сколько порекомендует онколог, может быть и каждый год. Другой пример. Маленькое черное пятнышко на теле, на которое вы не обращаете никакого внимания, может оказаться серьезным злокачественным образованием на коже - меланомой, которое в течение года вызывает жесточайшее метастазирование всех органов".

К сожалению, смерть от рака крайне тяжела - человек умирает дома, т.к. в России мало специализированных поликлиник, больниц, хосписов, где качество жизни устроено таким образом, что человек не боится своей смерти. Он знает о своем заболевании, знает, когда приблизительно умрет, но в этот период он не просто прозябает дома в кровотечениях и поисках обезболивающих наркотиков, а живет и даже работает. В Иркутске на базе больницы №7 недавно был организован хоспис, и у него уже есть успехи. Там заметно улучшено качество обезболивания. По звонку и даже по письму к больному на дом может приехать специализированная скорая помощь.

В 2000 году областной онкологический диспансер и Союз женщин "Ангара" создали Байкальское

противораковое общество. Подобных организаций много, но эта первая, которая будет работать по примеру американской организации с богатейшим опытом (более 60 лет) по профилактике рака. Наши врачи ознакомились с их опытом работы и очень скоро волонтеры, обученные медиками, пойдут на фабрики, в школы и расскажут о том, что такое рак, научат женщин самообследованию молочной железы и профилактике других раковых заболеваний. Психологи помогут улучшить качество жизни уже после перенесенной, часто калечащей, операции. Виктория Владимировна призывает любую организацию, предприятие войти в учредители этого проекта. Ведь так необходимы средства для издательско-просветительской работы. Надо больше говорить о профилактике рака в СМИ и об организации профилактических мероприятий; нужны брошюры о вреде курения, о правах онкобольного, о том, что должна знать женщина о раке молочной железы, мужчина - о раке предстательной железы. Для того чтобы победить страх перед раком, будут проводиться специальные марафоны, благотворительные концерты, спектакли. Чтобы преодолеть этот страх, огромная армия вылеченных от рака больных тоже не должна молчать.

Виктория Дворниченко говорит, что врачи используют все современные методы, которые есть в диагностике и лечении как ранних, так и поздних форм заболевания. Дело за населением - если оно переборет свои страхи, поймет это состояние, безусловно, работа медиков в этом профилактическом направлении принесет огромную пользу.

Инн 3809016338

Гуз Обл. онкологич. диспансер

р/с 40603810500002000098 гркц ГУ ЦБРФ по Иркутской области

г. Иркутск бик 042520001

Автор: Артур Скальский © АИФ в Восточной Сибири ЗДОРОВЬЕ, БАЙКАЛ 👁 2784 15.05.2002, 00:00 📄 262  
URL: <https://babr24.com/?ADE=2379> Bytes: 5722 / 5722 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)  
эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/@babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)