

Стартовал фестиваль аэробики

В Иркутск приехали любители аэробики из Улан-Удэ, Тулуна, Усть-Уды и Ангарска, всего более пятисот участников. Такое количество спортсменов говорит о популярности аэробики в регионе.

- Я считаю, что на сегодняшний день очень развито в Иркутске это направление. Во-первых, этот фестиваль проводится 18 лет подряд и то количество участников, которое представлено на сегодняшний день, я считаю, говорит о том, что аэробика популярна в нашем городе и очень много зрителей любят посещать это мероприятие, - говорит Ольга Демиденко, председатель областной федерации по спортивной аэробике.

Есть и другие причины, которые способствуют развитию этого вида спорта. "Аэробика, во-первых, доступна, во-вторых, ей могут заниматься и мужчины, и женщины. Кроме того, это зрелищный вид спорта", - считает Ольга Демиденко.

Участники демонстрировали свое умение в нескольких видах аэробики. Фанк-аэробика, танцевальный вариант этого спорта. В степ-аэробике все движения осуществляются с помощью специальной подставки, а фитболлом называют упражнения с большими надувными шарами.

По словам Ольги Демиденко, главная цель проведения этого фестиваля - привлечь людей к занятию спортом. Организаторы надеются, что многие из тех, кто сегодня пришел просто посмотреть на шоу, в следующем году уже примут в нем участие.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)