В доме-музее Виталия Роголя прошла выставка постной пищи

Выставку организовали женщины из садоводческого центра "Лето". Постный стол может быть аппетитным и разнообразным. Это и доказали устроители выставки, приготовив около ста блюд.

Королевой постной выставки стала садовая тыква. Из нее приготовили оладьи, каши, салаты, начинки, компот. Перед дегустацией, как и предписывают церковные каноны, застолье осветил священник - отец Марк.

Участницы подготовились серьезно: в течение месяца искали в библиотеках книги по старинной русской кухне. Итогом поисков стало около ста разных блюд. Одно из самых оригинальных - постный картофельный поросенок. Постные щи, паштеты, овощные салаты, грибная солянка, фруктово-ягодное желе - обилие представленных блюд поразило всех посетителей. Для каждого из них предусмотрительные хозяйки заготовили рецепты.

Постная пища на любителя. Ее вкусовые и, что особенно важно, лекарственные свойства способен оценить не каждый. "Мы часто не соблюдаем пост, а некоторые даже не знают, что это такое. Мы приготовили, а вы увидели, как много блюд можно употреблять во время поста", - говорит Мария Ионычева, представитель садоводческого центра "Лето".

Великий пост завершится пятого мая, а пока христиане могут довольствоваться полезной постной пищей.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)