

А у нас праздник! День целительной похлёбки в условиях самоизоляции

*У него были резиновые карманы,
чтобы он мог украсть суп.
Вильсон Мизнер*

Мясные, рыбные, овощные, грибные, гороховые и крупяные. На воде, молоке, кефире, рассоле или квасе. Всего 150 типов, которые в свою очередь подразделяются более чем на тысячу разновидностей.

Врачи и диетологи в один голос утверждают, что регулярное употребление их в пищу благотворно сказывается на работе пищеварительной системы и играет большую роль в профилактике желудочно-кишечных, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Именно с целью донести до человечества важность этого блюда в борьбе за наше с вами здоровье и был учреждён сегодняшний праздник – Международный день супа, ежегодно отмечаемый 5 апреля.

Слово «Суп» происходит от французского «soupe», которое в свою очередь уходит корнями в позднелатинское «supra», что означает размоченный в отваре хлеб.

К чести россиян, суп в нашей стране является чрезвычайно популярным, любимым и крайне распространённым блюдом. По статистике, россияне ежегодно уплетают 30 миллиардов порций супа. Больше показатели лишь у Китая, да и то за счёт численности населения.

Первое место в пристрастиях россиян прочно удерживает борщ, за ним идут щи из свежей капусты и куриный суп с лапшой. В жаркие летние месяцы в лидеры ненадолго выбивается окрошка, а в общепитах традиционно популярны солянка и рассольник.

Кстати, соперничество борща со щами весьма условно, так как по классификации супов борщ является лишь одной из разновидностей щей.

Любимый суп россиян – борщ

Слово суп, в отличие от того, что оно означает, в русском лексиконе относительно недавно, а именно со времён Петра Первого. До этого жидкие блюда на Руси назывались похлёбками.

Поскольку похлёбка традиционно считается обеденным блюдом, то отметить праздник, заедая вечером водочку вином торжества, получается не всегда. Однако в этом



году Международный день супа выпал на президентские каникулы и всеобщую самоизоляцию, поэтому никто не может нам запретить ни похлевать супчик вечерком, ни вовсе начать отмечать день супа в обед. Если, конечно, вы не продолжаете трудиться на предприятии непрерывного цикла и у вас ещё остались средства на некоторые излишества.

Ну, за суп!

Автор: Филипп Марков © Babr24.com СОБЫТИЯ, МИР 👁 25534 05.04.2020, 02:30 📌 1674

URL: <https://babr24.com/?ADE=199203> Bytes: 2462 / 2259 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Филипп Марков**, редактор отдела культуры.

На сайте опубликовано **3745** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)