

Учёные призывают флиртовать на работе

Хотите быть стрессоустойчивым, уверенными в себе и вообще получать от работы сплошное удовольствие? Тогда необходимо воспользоваться простым советом от американских учёных – флиртовать со своими коллегами.

К таким выводам пришла команда исследователей из государственного Университета штата Вашингтон. В своей научной работе, опубликованной в журнале *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, они пишут, что обмен комплиментами и игривыми взглядами защищают от стресса и повышает самооценку. По-научному это звучит как «положительное социальное сексуальное поведение». Так что, если начальник будет вам что-то предъявлять по поводу вашего поведения на работе, отправляйте его к американским учёным.

Учёные доказали: секс в школе не приводит к успешной взрослой жизни.

При этом учёные обращают внимание, что речь идёт именно о флирте: комплименты, взгляды, шутки и намёки. Не надо путать его с сексуальным домогательством. Нежелательные приставания, наоборот, вызывают стресс и понижают работоспособность.

Для того, чтобы прийти к таким выводам, команда исследователей провела беседу и анкетирование с сотнями рабочих из США, Канада и Филиппин. Проанализировав ответы, они обнаружили, что флирт на

работе, при условии, что он доставляет удовольствие, может предложить некоторые преимущества: заставляет людей чувствовать себя хорошо, что может защитить их от стрессов, пережить обиду и даже избавиться от бессонницы.

Авторы исследования указывают на то, что многие начальники выставляют слишком строгие рамки взаимоотношений среди своих подчиненных, стремясь таким образом ограничить вероятность сексуальных домогательств. Особенно это касается США, где существует понятие нулевой терпимости. В некоторых фирмах коллегам противоположного пола запрещено уезжать домой на одном такси. В России такие правила, к счастью, пока не распространены.

«Флирт на рабочем месте иногда случается, и он довольно безобиден. Даже когда происходящее не нравилось участникам исследования, назвать это сексуальным домогательством было нельзя. Флирт не вызывал такого сильного уровня стресса», - отмечает ведущий автор исследования Лия Шеппард.

Исследователи заключают, что необходимо разделять относительно безвредные контакты с коллегами, и устойчивое нежелательное стремление к сексуальному доминированию или проявлению своих нездоровых желаний, которое может быть истолковано, как сексуальное домогательство.

К слову, в 2010 году американские учёные из Университета Канзаса, исследовав 5100 добровольцев, выявили пять видов флирта:

- **физический.** Ярко выраженное сексуальное влечение и большая эмоциональная связь с партнерами;
- **традиционный.** Мужчина должен сделать первый шаг, а женщина обязана дожидаться этого и не проявлять никакой инициативы;
- **вежливый.** Сосредоточен на манерах и связях несексуального характера;
- **искренний.** Основан на создании эмоциональных связей, выстраивании искреннего интереса;
- **игривый.** Интерес к долгосрочным отношениям минимален, невелико и желание одержать сексуальную

победу.

Автор: Миша Ковальски

© Babr24.com

НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, МИР

👁 11979 21.12.2019, 14:05 🔄 1189

URL: <https://babr24.com/?ADE=195902>

Bytes: 3265 / 3038 [Версия для печати](#)



[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: kraasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)