

Пользование смартфонами приводит к травмам головы

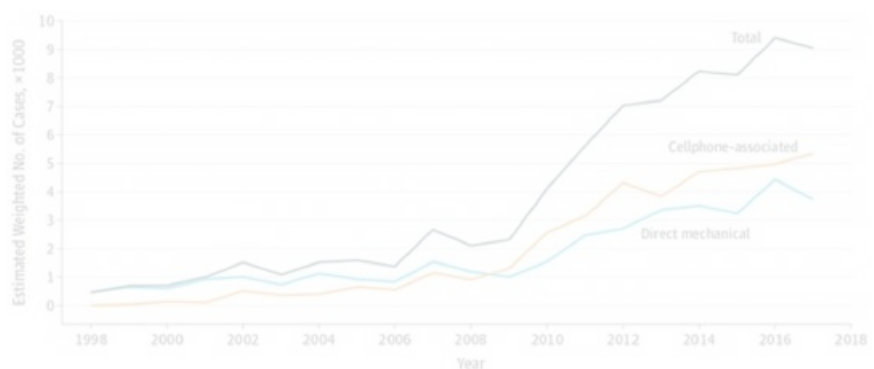
И в прямом, и в переносном смысле. Американские учёные из Медицинской школы Джонсона в университете Рутгерса уверяют, что наступление эры смартфонов вызвало всплеск травм шеи и головы у людей.

Они проанализировали американскую базу данных, чтобы сделать статистику случаев повреждения головы и шеи. Эта информация хранится в Национальной системе электронного наблюдения за травмами (NEISS) и включает в себя данные из 100 больниц США. Затем исследовали сколько из общего количества пострадавших получили травмы в результате использования электронных девайсов.

Оказалось, что в последние годы количество таких травм заметно возросло. До 2007 года это были единичные случаи. Напомним, что именно в этом году появился первый iPhone. И с 2010 года, когда смартфоны стали набирать популярность, травмы начали случаться всё чаще и чаще.

«Люди не замечают, что находится и происходит вокруг них, когда идут по улице, уставившись в смартфон. Когда мы смотрим в одну точку, то есть концентрируемся на чём-то, то наш мозг не в состоянии оценить внешнюю ситуацию. Из-за этого они падают, ударяются, врезаются в других людей и попадают в ДТП», - отмечают авторы исследования.

По подсчетам в год в США ушибы и прочие увечья от пользования смартфоном получают около 4000 человек. Чаще всего травмы получают люди в возрасте от 13 до 29 лет. А самыми популярными увечьями являются рваные раны, затем ушибы и ссадины, реже всего происходят повреждения внутренних органов. 33% травм головы и шеи были связаны непосредственно с самой головой, почти 33% — с лицом, включая нос. Чаще всего врачи регистрировали порезы, ушибы и повреждения внутренних органов — прежде всего черепно-мозговые травмы. Интересно, что дети до 13 лет травмируются непосредственно от самого смартфона (удар телефона в лицо или взрыв аккумулятора).



Приблизительно половина травм произошла из-за использования мобильного телефона во время вождения. 90 водителей играли в Pokemon Go.

Получается, что смартфоны с каждым годом становятся умнее, а тем самым и опаснее для людей.

Так, в Нью-Йорке всерьез задумались над тем, чтобы запретить населению набирать сообщения во время ходьбы. По словам исследователей, число косвенных травм, связанных с мобильными телефонами, скорее всего, занижено, так как у многих людей повреждения незначительны, а некоторые просто стесняются обратиться с подобным к врачу. Несмотря на неутешительные выводы, травм от смартфонов всё равно меньше, чем случаев ожога от пролитого супа или от прыжков на батуте.

Автор: Миша Ковальски
© Babr24.com
НАУКА И ТЕХНИКА, ЗДОРОВЬЕ, МИР
👁 11119 07.12.2019, 13:40 📄 1210
URL: <https://babr24.com/?ADE=195468>
Bytes: 2816 / 2526 Версия для печати
Скачать PDF



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)