

140 жителей Красноярского края получили обморожения за месяц

С 1 ноября в Красноярском крае с обморожениями обратились к врачам уже 140 человек. Пятеро из них — дети, сообщает минздрав края. Ведомство подготовило памятку по защите от холодовых травм.

Прошлой зимой 2018-2019 годов от холода пострадало 1267 жителей Красноярского края, из них 78 детей. 521 человек попал в больницу.

Чаще всего обморожение получают водители и рыбаки. При этом обморозиться можно не только при очень низких температурах, но и при вполне среднем морозце, сопровождающемся ветром и высокой влажностью.

Первая степень обморожения характеризуется бледностью кожи, а также покалыванием и жжением пострадавшего участка. Вскоре обмороженное место немеет, а при попадании в тепло появляется боль и зуд. При второй степени обморожения после отогрева через пару дней на обмороженном участке возникают пузыри с прозрачной жидкостью, появляется сильная боль. При третьей степени пузыри с кровянистыми выделениями, также гибнет кожа и сходят ногти с пальцев, которые либо отрастают с деформациями, либо не отрастают вовсе. И Четвёртая степень характеризуется отмиранием тканей.

Чтобы спасти обморозившегося человека, его нужно завести в тепло и дать тёплого сладкого чая. Обязательно — дать таблетку аспирина и усадить вблизи батареи или направить тёплый воздух из фена. Тепло быстрее согреет кровь, а она — ткани.

Категорически запрещается при обморожении растирать поражённые места снегом, варежками, спиртом или маслом. Также категорически запрещено спиртное.

Врачи советуют одеваться зимой тепло и многослойно. Между телом и одеждой, а также обувью должна быть воздушная прослойка.

Автор: Алина Саратова
© Babr24.com



ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, КРАСНОЯРСК 5504 28.11.2019, 11:36 1212
URL: <https://babr24.com/?ADE=195185> Bytes: 1698 / 1611 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Вайбер](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krasyar.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)