

Старческая деменция заметна ещё в детстве

Британские учёные вновь завершили причудливое исследование. В России на такие темы денег от государства получить просто невозможно, а в западных странах, наоборот, массово поддерживают. Новая научная работа не решит экологических проблем, не победит болезни, не принесёт в мир технологических новинок. В принципе, она вообще ничего не меняет, но тем не менее зарубежные и российские СМИ об этом пишут.

Новое исследование касается людей и одного из главных страхов всего человечества – старости. Каждый человек, глядя на пожилых людей, боится, что с ним будет то же самое или ещё хуже. Деменция, или старческое слабоумие, — главная причина потери трудоспособности в старшем возрасте. Все еще не существует эффективного лечения этого заболевания. Единственный способ побороть недуг: хорошая профилактика, снижающая воздействие факторов риска, вызывающих его развитие.

Так, британские учёные из Королевского колледжа Лондона уверяют, что научились предсказывать то, каким человек будет в старости. Более того, по их словам, узнать это можно ещё в детстве. Для этого они провели многолетнее исследование. В это трудно поверить, но научная работа длилась 73 года, а принимали участие в ней 502 добровольца.

Для эксперимента были отобраны люди, рожденные на одной неделе в 1946 году. В восьмилетнем возрасте они прошли тестирование на когнитивные способности. Результаты были проанализированы и ответственно сохранены. Через 60 лет с этими людьми вновь встретились. Они должны были пройти тестирование на способность к мышлению. Только в этот раз анкета была более сложной. Часть её копировала детскую версию, а другая часть была новая. В целом тест оценивал математические, языковые способности, ориентацию в пространстве, а также память и внимание.

Вдобавок, участники проекта прошли через позитронно-эмиссионную и магнитно-резонансную томографии — это позволило оценить состояние их мозга и наличие амилоидных бляшек.

Оказалось, что результаты взаимосвязаны - когнитивные способности в восьмилетнем возрасте позволяют прогнозировать интеллект в старости. Те люди, которые в детстве показали лучшие результаты, повторили их и в 70-летнем возрасте. В то же время учёные отмечают, что образование и социальный статус всё равно играет немалую роль.

«Дети, поступившие впоследствии в колледж, набрали приблизительно на 16% больше баллов, чем бросившие школу до 16 лет. Кроме этого, более высокие результаты показали работники интеллектуальной сферы. А женщины превзошли мужчин в тестах на память и скорость мышления», - отмечает Джонатан Шотт, ведущий автор исследования.

В то же время участники с амилоидными бляшками показали худшие результаты. Но с детством они никак не связаны

Однако не стоит забывать, что важнее всего не предсказывать слабоумие, а поддерживать мозг в тонусе, укреплять нейронные связи, необходимые для функционирования неповрежденных участков нервной системы после 60 лет. Для этого надо много читать, постоянно учиться чему-то новому (например, иностранным языкам).

Для справки, по данным Всемирной организации здравоохранения, в 2015 году насчитывалось более 46 миллионов людей, столкнувшихся с деменцией. Согласно прогнозам, к 2050-му их число возрастет до 130 миллионов человек.



НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 10364 🕒 10.11.2019, 14:21 👍 1161

URL: <https://babr24.com/?ADE=194630> Bytes: 3380 / 3233 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

[👍 Порекорендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)