

Выбраковка! Икра из разжиревших на нитратах кабачков

В нынешней экономической ситуации овощная икра из кабачков, лука, моркови и томатной пасты вновь становится одним из наиболее доступных деликатесов под названием «икра» в нашей стране.

Можно ли её употреблять без вреда для своего здоровья, и на каком бренде лучше остановить свой выбор выяснили эксперты Росконтроля. Для проверки на качество и безопасность ими была закуплена кабачковая икра пяти популярных в России торговых марок: «Грядка удачи / Наша семья», «Пиканта», «Маринадовъ», «Дядя Ваня» и «Коллекция Ретро».

Участники
эксперимента

Кабачковая икра считается низкокалорийным продуктом. Но лишь в том случае, если производитель не переборщил с растительным маслом. Ещё хуже, когда об этом не сообщается на упаковке, ведь с ростом жирности автоматически увеличивается калорийность продукта. Во всех проверенных образцах фактическая массовая доля жира оказалась выше заявленной, причём в некоторых весьма существенно:



«Коллекция Ретро» – заявлено **1 %**, фактически **11,8 %**;

«Маринадовъ» – заявлено **1 %**, фактически **7,8 %**;

«Грядка удачи / Наша семья» – заявлено **3,3 %**, фактически **6,9 %**;

«Пиканта» – заявлено **7 %**, фактически **11 %**;

«Дядя Ваня» – заявлено **7 %**, фактически **8,4 %**.

К сожалению, накладки с жирностью не стали единственными. Опасения, которые всегда преследуют исследователей овощной продукции, вновь оправдались. Икра из всех пяти баночек похвасталась перед экспертами превышением допустимой массовой доли нитратов: от 533 до 790 мг/кг при норме не более 400.






Хорошо хоть не были обнаружены пестициды, микотоксины и токсичные элементы. Слегка напугала избытком кадмия икра «Маринадовъ», однако за нормы технического регламента и она не вышла.

Результаты проверки на безопасность

Росконтроль предупреждает, что от умеренного количества такой кабачковой икры ощутимого вреда здоровью не будет, однако злоупотреблять этими продуктами не стоит.

Если кто-то следит за количеством потребляемой соли, то меньше всего её в икре «Дядя Ваня», а больше всего – в икре «Грядка удачи / Наша семья». Как вишенка на торте замечаний – тёмный налёт на верхнем слое икры, которого опять же не избежал ни один из производителей.

Приводить итоговый рейтинг проверки особого смысла нет – никто не ушёл от замечаний, которые были однотипны, но не столь критичны, чтобы какая-то икра отправилась в Чёрный список Росконтроля. Лидер рейтинга – кабачковая икра «Пиканта» производства ООО «Вкусный продукт». В ней меньше всего нитратов и не столь сильно занижена жирность. В аутсайдерах – икра «Коллекция Ретро» с рекордной фальсификацией жирности и солидной массовой долей нитратов.

Название	Массовая доля нитратов, мг/кг	Массовая доля микотоксина патулина, мг/кг	Скрининг на содержание 140 современных пестицидов, мг/кг
 Икра "Грядка удачи / Наша семья" из кабачков	⊗ 556	✔ менее 0,01	✔ Не обнаружено
 Икра "Коллекция Ретро" из кабачков	⊗ 698	✔ менее 0,01	✔ Не обнаружено
 Икра "Маринадов" из кабачков	⊗ 561	✔ менее 0,01	✔ Не обнаружено
 Икра "Пиканта" из кабачков	⊗ 533	✔ менее 0,01	✔ Не обнаружено
 Икра "Дядя Ваня" из кабачков	⊗ 790	✔ менее 0,01	✔ Не обнаружено

Лучшая икра «Пиканта»
и худшая икра
«Коллекция Ретро»

Фото: roscontrol.com

Автор: Соня Нореман © Babr24.com
РАССЛЕДОВАНИЯ, РОССИЯ
👁 33873 02.11.2019, 00:26 📄 1675
URL: <https://babr24.com/?ADE=194395>
Bytes: 3547 / 2797 Версия для печати



👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Соня Нореман**,
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)