

Учёные доказали: секс в школе не приводит к успешной взрослой жизни

Если у старшеклассника не было секса, поцелуев, да и вообще романтических отношений, то он автоматически попадает в категорию неудачников. Ему пророчат социальную дезадаптированность и отсутствие успеха во всех жизненных сферах до конца его дней. Девственность уже давно стала не гордостью, а признаком аутсайдера.

Принято считать, что свидания - это важная часть подростковой жизни: они помогают найти себя и узнать других, развивают социальные навыки и способствуют эмоциональному росту.

На счастье всем тем, кто не смог или не посчитал нужным тратить время на то, чтобы найти любовника в школе, учёные доказали, что школьный секс и успешная взрослая жизнь никак не связаны.

Американские учёные из Университета Джорджии опубликовали результаты исследования в *Journal of School Health*. В научной работе, которая длилась семь лет, приняли участие 594 ученика старших классов. Исследование основывалось на двухстороннем анализе. В течение семи лет учеников оценивали с точки зрения их навыков и оценок. Учителя докладывали о социальных навыках, уровне депрессии и уровне лидерства в обществе. Также психологи вели беседу с самими учениками.

Узнавали об их позитивном отношении с друзьями, в доме и школе, а также уровень депрессии и бывали ли у них мысли о том, что нельзя упоминать в СМИ. И, конечно же, ученики проходили анкетирование, касающееся романтических отношений.

После этого участников исследования разделили на четыре группы в зависимости от активности в личной жизни.

В итоге оказалось, что ученики без романтических отношений обладали хорошими социальными навыками, по оценке учителей, имели более высокие оценки социальных навыков и лидерства. У них также был ниже уровень депрессии.

Таким образом, тинейджеры, которые пренебрегают личной жизнью, ничего не теряют, а, наоборот, становятся более успешными.



«Их развитие следует по иной траектории, чем у сверстников. И, возможно, в чем-то она предпочтительнее, учитывая, что социальные навыки у таких школьников оказались более высокими, а уровень депрессии ниже. В любом случае, подросток должен иметь свободу выбора и сам решать, встречаться ему со сверстниками или нет, поскольку тот и другой варианты являются приемлемыми и здоровыми», - заключают учёные.

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)