

Ученые назвали 24 января самым депрессивным днем в году

24 января можно не рассчитывать на хорошее настроение, и дело тут даже не в том, что в 2005 году оно выпало на первый рабочий день новой недели. Специалисты Уэльского университета в Кардиффе вычислили, что этот день является самым депрессивным в году, сообщает MSNBC.

Британские исследователи, специализирующиеся на сезонных расстройствах, провели опрос среди нескольких сотен своих соотечественников и составили следующую формулу: $[(W + (D-d)) \times TQ] / M \times NA$.

В формуле учитываются основные факторы, влияющие на настроение людей - погода (W), долги (D), размер заработной платы (d), время, прошедшее после Рождества (T), время, прошедшее после того, как человек нарушил данные себе перед наступлением нового года обещания (Q), отсутствие стимулов (M) и потребность в переменах (NA).

В результате, психологи выяснили, что именно 24 января человек чувствует, что больше не в силах видеть за окном сплошную серость. К этому дню он полностью осознает свое слабование, так как данные себе обещания бросить курить, сесть на диету и заняться спортом в новом году он выполнял ровно неделю, после чего снова начал опустошать холодильник и пачки сигарет. Радостное настроение после праздников полностью испаряется к 24 января, когда приходит время возвращать долги и платить по кредиткам.

Выводы исследователей должны помочь не только страдающим от депрессии людям, которых несомненно обрадует новость о том, что хуже, чем 24 января, им уже не будет, но и туристическим компаниям - теперь понятно, когда их потенциальные клиенты больше всего нуждаются в поездке в теплые края.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)