

## 24 января весь мир впадет в депрессию

24 января станет самым депрессивным днем года, пишет The Sun. К этому выводу пришел британский ученый Клиф Арнол (Cliff Arnall) из Университета Кардиффа в Уэльсе (Cardiff University).

Арнол, психолог, в течение 10 лет специализирующийся на изучении стресса, вывел формулу, по которой можно вычислить самый депрессивный день в году. Расчеты учитывают следующие показатели: погоду, которая в середине января как раз самая неблагоприятная; сезонные долги, которые люди раздают (а праздничные дни влекут за собой максимальные расходы); время, прошедшее после Рождества; уровень мотивации, который как раз к концу января достигает самой минимальной отметки; потребность в действии, выражающееся в стремлении сбежать куда-нибудь и устроить себе новые выходные.

Присвоив всем этим показателям числовые значения и после нехитрых вычислений Арнол пришел к выводу, что самым неудачным и тяжелым днем в году следует признать именно 24 января.

Хотя многие специалисты отрицают наличие посленовогодней депрессии, опрос, проведенный на сайте Medmedia.ru показал, что в состоянии послепраздничной депрессии впали по окончании новогодних каникул 21 процент всех опрошенных. То есть, каждый пятый наш посетитель то ли не очень-то любит свою работу, то ли никак не может вырваться из ставшего привычным такого приятного свободного распорядка дня. Еще 24 процента взгрустнули насчет того, что праздники закончились.

А целых 9,4 процента посетителей сайта - счастливики и исключительные оптимисты, утверждающие, что у них вообще никогда не бывает депрессии.

Тем не менее, по признанию экспертов, от суицидов в России ежегодно погибают около 60 тысяч человек, а их частота в 2 раза превышает "критический уровень", установленный Всемирной организацией здравоохранения, при этом у мужчин этот уровень в 6 раз выше, чем у женщин. А показатели заболеваемости психическими расстройствами за последние 10 лет увеличились в Российской Федерации на 41,5 процента.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Свяжитесь с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)