

# Самое популярное блюдо на Новый год - салат оливье

Самое популярное блюдо на Новый год - это, без сомнения, салат «оливье». Говорят, если новогодним оливье обмазать земной шар, получится слой толщиной в 15 см.

В оливье много белка, для спортсмена он жизненно необходим, поэтому с салатом атлеты и многоборцы справляются запросто. Заслуженный мастер спорта по силовому троеборью Светлана Теслева, которая в этом году к коллекции своих наград добавила еще одну - с чемпионата мира во Франции, обычно готовит салат "нежность". Стандартный набор продуктов для оливье плюс тертый сыр.

Заправляет салат Светлана только иркутским майонезом. А первой его почти всегда, если мама не на соревнованиях, пробует дочка Маша. Вообще Светлана любит готовить, в это время, говорит, есть, о чем подумать.

Светлана Теслева, заслуженный мастер спорта: «В 2005 году у меня круглая дата - 30 лет. Перед собой ставлю большие задачи: чемпионат мира в мае, чемпионат Европы в ноябре».

В семье капитана футбольной команды «Звезда» Олега Яковлева готовят классический оливье. Вооружившись разделочной доской и ножом, глава семьи шинкует маринованные огурцы сначала кружочками, а потом каждый отдельно кубиками. Это, говорит он оттого, что готовить приходится не часто, на кухне обычно хозяйничает жена Ирина.

Олег Яковлев: «Сосиски как-то жарил, вся кухня была в дыму. Не дано готовить».

Ирина, как всегда, выручает. В салатник по очереди отправляются вареный картофель, морковь, репчатый лук, зеленый горошек и майонез.

Олег Яковлев, капитан команды "Звезда": «В этом году у меня юбилей – 35 лет. Для футболиста закат, дай бог я еще 2-3 года поиграю».

При любом руководстве вице-чемпионка мира по хоккею Оксана Проньшина готовит "Оливье- сытный". Когда в день по две тренировки, питаться надо усиленно. Поэтому в обычный салат оливье Оксана просто-напросто кладет в два раза больше колбасы. И ананас. Еще очень любит, чтобы все было эстетично.

Оксана Проньшина, вице-чемпионка мира по хоккею с мячом 2004 г.: «Суперкубок в феврале, чемпионат мира. Хотелось бы его наконец-то выиграть. Заветная цель - мастер спорта международного класса».

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

---

Телеграм: @babr24\_link\_bot  
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

---

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)