

## Праздники, которые убивают

По данным британских ученых из Университетского колледжа в Лондоне (University College London), стрессом объясняются до 20 процентов смертей от сердечных приступов в период рождественских и новогодних праздников, сообщает BBC News.

Каким образом действует стресс на больное сердце, до настоящего времени было неясно, но недавнее исследование показало, что причина кроется в головном мозге, точнее в той его части, которая отвечает за работу сердца.

В ходе исследования людям, которые ранее уже перенесли сердечный приступ, предлагалось выполнить задание, связанное для них со стрессом. При этом ученые измеряли активность деятельности их мозга с помощью позитронной-эмиссионной томографии (ПЭТ). Выяснилось, что в ответ на стресс электрическая активность сердца изменялась синхронно с изменением активности ствола головного мозга. По данным руководителя исследования Питера Тэггерта (Peter Taggart), под действием стресса импульсы от ствола мозга к сердцу становились неравномерными, в результате ритм сердечных сокращений менялся.

Ранее медики уже предпринимали попытки обезопасить людей с большим сердцем на время праздников, назначая им препараты, стабилизирующие сердечную деятельность. Однако заметных успехов им добиться пока не удалось. По словам авторов исследования, их данные могут помочь в дальнейшем подобрать препараты, которые будут действовать не на сердце, а на ствол мозга. Когда такое, профилактическое, лечение станет доступно пациентам, возможно, праздники не будут больше омрачаться гибелью чьих-то родственников от сердечного приступа.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

*[email protected]*

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [\[email protected\]](#)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [\[email protected\]](#)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [\[email protected\]](#)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: [email protected]

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: [email protected]

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: [email protected]

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: [email protected]

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: [email protected]

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [email protected]

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)