

Учёные доказали, что женщины любят погорячее

Если вы женщина и хотите улучшить работоспособность, то можете просто отключить кондиционер. Так советуют исследователи из Университета Южной Калифорнии в своей научной работе.

Они выяснили, что умственные способности женщин и мужчин по-разному работают при одной температуре окружающей среды. Женщинам нужно тепло, а мужчинам – прохлада.

Учёные провели исследование на 542 студентах. Из них 40% было девушек, остальные – парни. Участники исследования были разделены на несколько групп. Каждая группа выполняла ряд заданий - простые арифметические задачи, пользование интуицией, составление слов из большого набора букв - при разных температурах от 16 до 32 градусов.

Выяснилось, что в холодных офисах у женщин падает производительность труда. Абсолютно все участницы выполняли задания хуже при температуре ниже 22 градусов. В то же время мужчины показывали плохие результаты, наоборот, когда температура поднималась выше 25 градусов.

Учёные отмечают, что у мужчин в среднем больше мышц. Это способствует согреванию тела, поэтому им более комфортно в прохладе.

«Температура оказалась связана не столько со способностью решать те или иные задачи, сколько с прикладываемыми к этому усилиями: в тепле девушки выполняли задания более охотно и старательно, юношам же была нужна прохлада и при повышении температуры их результаты ухудшались», - пишут эксперты в статье, опубликованной на портале Plos One.

Таким образом, учёные доказали, что температура это не вопрос личных предпочтений, а половая физиологическая особенность. Руководства компаний могут прислушаться к их советам, чтобы повысить производительность своих сотрудников.

В своей работе исследователи рекомендуют смешанным коллективам работать при температуре около 24 градусов, чтобы добиться наилучших результатов.

К слову, в США в офисах рекомендовано поддерживать температура как раз на 18-19 градусах. А вот в России в среднем держат на 22-25 градусах.

Автор: Миша Ковальски
© Babr24.com
НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, МИР
👁 9035 24.05.2019, 14:30 🔄 1073
URL: <https://babr24.com/?ADE=189154>
Bytes: 2075 / 1948 Версия для печати



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)