

Группа иркутян поднялась на Эльбрус

В международном фестивале горных экстремальных видов спорта Red Fox Elbrus Race, проходившем с 1 по 8 мая на горнолыжном курорте Эльбрус, участвовали десять иркутян из бегового клуба Baikal Trail Running. Всего в нем приняли участие несколько сотен спортсменов — любителей и профессионалов из 20 стран мира.

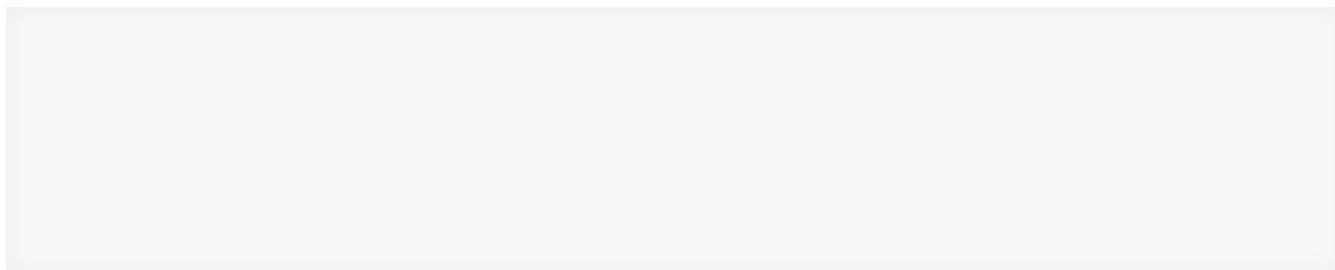
Фестиваль сочетает несколько видов состязаний: вертикальный километр, скоростное восхождение, ски-альпинизм. 7 мая состоялось главное его событие — скоростное восхождение на Западную вершину Эльбруса. На главный старт фестиваля 7 мая вышли больше 250 спортсменов, в том числе и иркутяне. В этот день было два старта: Skymarathon — с поляны Азау, полная дистанция, и Skyrace — с Гара-Баши.

Видео: SkyMarathon® - Mt. Elbrus, 2350-5642 (Sky Summit Trophy).

О восхождении рассказала жительница Иркутска Эльвира Лайднер.

— Дан сигнал, и плотная разноцветная цепь потянулась к облакам. 5642 метра, высшая точка Европы, вершина Эльбрус. Мы стартовали с 3800 метров со станции Гара-Баши. До последнего мне казалось, что эта высота для меня недостижима. Погода была что надо, а оделась я слишком тепло, о чем жалела всю дорогу.

Первый пункт питания, все идет по плану. Уже скалы Пастухова. И тут я поняла, что меня накрыла она, «горняшка»: шаг, отдых, шаг, отдых. И силы есть, а идти просто невозможно... Дошла до косой полки. И так стало обидно, что я, похоже, не укладываюсь в контрольное время до седловины, народ меня обгоняет. Слезы потекли, иду, шатаюсь...



Перед седловиной была прямая, я решила дойти до пункта питания хотя бы ради чая. И я уложились: 11:45, можно идти наверх. Но... я смотрю туда, куда уходит цепочка людей, и не чувствую никакого потенциала. Встретился знакомый, он уже спускался. Отдал мне свой чай и курагу и сказал: «Ты же будешь жалеть потом, что даже не попробовала, развернулась за шаг от мечты». И я пошла. Шаг за шагом, в паровозе, пристегнувшись карабином к перилам. Откуда-то взялись силы даже обгонять. Да, мы не знаем свои резервы. Когда вдалеке показались финишные флаги, я поняла, что дойду, хоть ползком. И вот она — вершина: стоишь выше облаков, дышишь кристальным воздухом и чувствуешь, что вот она — жизнь...



Эля, до этой поездки на Северный Кавказ имевшая опыт восхождения на «домашние» вершины Байкала, Саян, в том числе гору Мунку-Сардык, шесть часов потратила на восхождение к вершине Эльбруса, два часа на спуск, заняв 14 место, это средний результат, — считает она. Но ей удалось преодолеть себя и дотянуться до мечты. На старт вышли 33 девушки, до финиша дошли 17, да и стартовавшие мужчины поднялись на вершину не все.



В оставшиеся до возвращения домой дни они катались на сноубордах и гуляли по Приэльбрусью: поднимались к водопаду Девичьи косы, фотографировали бабочек на снегу...

Фото со страницы Эльвиры Лайднер vk.com

Автор: Андрей Воронецкий © Babr24.com



СОБЫТИЯ, СПОРТ, ТУРИЗМ, ИРКУТСК, РОССИЯ

9746 16.05.2019, 12:51 2062

URL: <https://babr24.com/?ADE=188873>

Bytes: 3428 / 2792

Версия для печати

Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com



Автор текста: **Андрей
Воронецкий**, журналист.

На сайте опубликовано **13288**
текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)