

Красноярские ученые нашли недостатки в рационах для космонавтов от NASA

Биофизики из Красноярского научного центра СО РАН предложили внести корректировки в рацион космонавтов, который разработала NASA. Об этом 6 апреля сообщила пресс-служба научного центра.

Рацион NASA рассчитан на космические полеты продолжительностью более двух лет. Красноярские ученые считают, что космонавтам будет недостаточно витаминов, при этом они будут получать слишком много железа.

«Мы определили, что использование 20-25 источников пищи обеспечивает максимальное приближение расчетного потребления питательных веществ к нормам NASA. Дальнейший рост размера набора продуктов дает лишь увеличение пищевого разнообразия, но не позволяет обеспечить полноценный рацион», - рассказал старший научный сотрудник института биофизики СО РАН Владимир Ковалев.

По мнению российских специалистов, в суточный набор продуктов для космонавта должны входить: соль, рис, картошка, капуста, свекла, морковь, кабачки, рапсовое и сафлоровое масла, соя, нут, горох, клубника, лук, чеснок, птица, улитки, рыба, сахар и молоко.

Однако и с таким рационом сохранится недостаток витаминов. Космонавтам придется использовать витаминизированные продукты и препараты.

Автор: Александр Мур © Babr24.com НАУКА И ТЕХНИКА, КРАСНОЯРСК 👁 5398 07.05.2019, 09:31 📌 1105
URL: <https://babr24.com/?ADE=188558> Bytes: 1284 / 1160 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Вайбер
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Красноярском крае и Хакасии:
krasyar.babr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)