

Учёные советуют заниматься сексом минимум три года, а уже потом заводить детей

Шизофрения — психическое расстройство, для которого характерны слуховые галлюцинации, паранойя, бредовые идеи. Возможно, вы возмутитесь, что заголовок был про секс, при чём же тут шизофрения? Если верить исследованиям американских учёных из медицинского центра Маунт-Синай, то между двумя этими процессами существует неслабая корреляция.

Так, специалисты утверждают, если родители занимались сексом друг с другом менее трех лет до зачатия, то риск развития шизофрении у ребёнка повышается на 50%.

Как же это происходит?

Для начала стоит отметить, что причины развития шизофрении до сих пор до конца не выяснены. Известно лишь, что на это влияют генетическая предрасположенность, условия жизни в раннем детстве, нейробиологические нарушения, психологические и социальные взаимодействия, воздействие инфекций на этапе внутриутробного развития.



Остановимся на инфекциях более подробно. Риск развития шизофрении увеличивается ещё больше, если во время беременности у женщины сильно поднимается артериальное давление. Без медицинской помощи данное состояние переходит в эклампсию — давление повышается настолько, что возникает угроза жизни матери и ребенка.

А теперь самое важное. Эклампсия возникает в большинстве случаев по одной причине – непереносимость матерью антигенов отца. Без медицинских исследований установить факт непереносимости просто невозможно. Но снизить непереносимость можно. Чем чаще и дольше попадает сперма отца во влагалище матери, тем более снижается вероятность непереносимости генов.

Учёные установили, что идеальное время для этого – три года.

«Наши результаты показывают, что дети, рожденные в парах, состоящих в браке менее трех лет, независимо от возраста отца и наличия психических заболеваний у родителей имеют повышенный риск развития шизофрении. Мы надеемся, что эти данные сподвигнут других ученых исследовать эту связь более глубоко», - рассказывает профессор психиатрии и генетики Долорес Маласпина.

В подтверждение своего исследования эксперты представили статистику: если родители были женаты менее двух лет, что соответствовало примерно году незащищенного секса до наступления беременности, риск развития шизофрении у ребенка возрастал на 50%, а в браках продолжительностью 2-4 года — на 30%.

Напомним, что до этого [австралийский учёный доказал](#), что активная половая жизнь у людей старше 50 лет не помогает улучшить память в долгосрочной перспективе. Однако те, кто чаще занимается сексом и состоит в

близких отношениях, в среднем лучше справляются с тестами когнитивных навыков.

Автор: Миша Ковальски © Babr24.com НАУКА И ТЕХНИКА, ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 12055 01.05.2019, 14:34
📄 1412

URL: <https://babr24.com/?ADE=188406> Bytes: 2705 / 2552 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)