

Алкоголь разрушает мозг даже во время воздержания

Любите делать перерывы и не употреблять алкоголь по одному-два месяца? Считаете, что таким образом ваш организм восстановится, а мозг станет работать быстрее? Испанские учёные из Института нейронаук в Аликанте в сотрудничестве с коллегами из Центрального института психического здоровья в Мангейме спешат вас огорчить. Алкоголь продолжает уничтожать мозг даже после отказа от него.

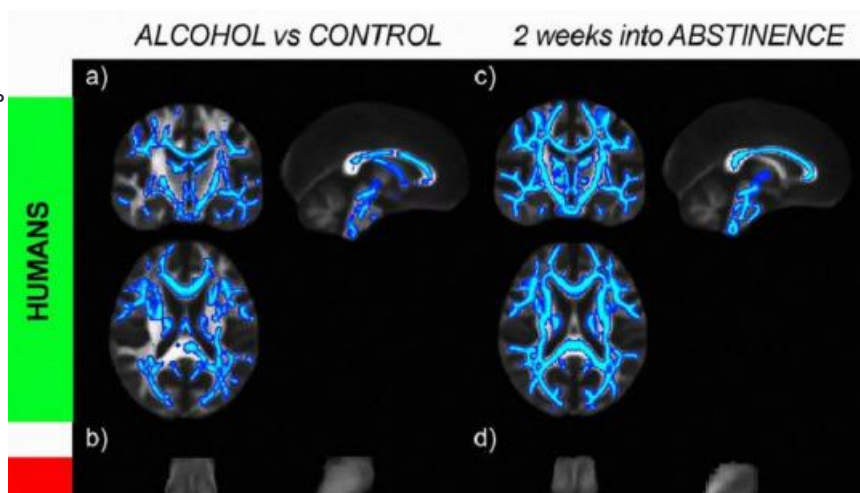
Конечно, всё не настолько страшно. Через какое-то время положительный эффект всё-таки настанет, но ждать придётся достаточно долго.

Испанские учёные провели исследование на 90 алкоголиках. Вернее, на мужчинах, госпитализированных из-за проблем с алкоголем, средний возраст которых составлял 46 лет.

Учёные уверяют, что внимательно следили за подопытными – те ни разу не принимали алкоголь за время эксперимента. Также для точности к исследованию подключили контрольную группу – 36 мужчин в возрасте 41 года, у которых нет проблем с алкоголем. Вдобавок, параллельно то же самое исследовалось на крысах, выведенных с тягой к алкоголю.

Так, на протяжении нескольких месяцев у тех и у других следили за изменениями, происходящими в мозге, с помощью МРТ (магниторезонансная томография).

Учёные объясняют, что при употреблении алкоголя происходят изменения в белом веществе, то есть в волокнах, которые связывают разные части мозга. Наиболее интенсивные изменения наблюдаются в мозолистом теле и бахромке гиппокампа. Первое соединяет правое и левое полушария, а второе - связывает гиппокамп, область, важную для формирования памяти, с прилежащим ядром и префронтальной корой.



В итоге выяснилось, что даже после отказа от алкоголя патологические изменения в белом веществе мозга наблюдаются ещё на протяжении **шести недель**.

Таким образом, мозг начинает приходить в норму не сразу после отказа от алкоголя, а только через шесть недель. То есть полтора месяца. Поэтому тем, кто делает «алкоперерывы», следует увеличить паузу.

Бабр продолжает следить за алкогольными новостями в научном мире. Ранее учёные доказали:

Можно ли опьянеть, опустив ноги в ванну с водкой?

Бокал красного вина ежедневно – залог здоровья.

Автор: Миша Ковальски
© Babr24.com
ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНИКА, МИР
👁 13206 12.04.2019, 18:22 🔄 1246
URL: <https://babr24.com/?ADE=187796>

Bytes: 2443 / 2120 Версия для печати

Скачать PDF



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)