

## «Денег нет»: как накопить на путешествие

Каждый из нас хотя бы раз в жизни откладывал на что-то деньги: пылесос, машину, квартиру, путешествие. При этом часто «в случае непредвиденных обстоятельств» неприкосновенный запас заметно таял. На самом деле даже с маленькой зарплатой можно накопить на отпуск мечты, было бы желание.

Ниже мы поделимся секретами туристов, как откладывать средства, не загоняя себя в долги.

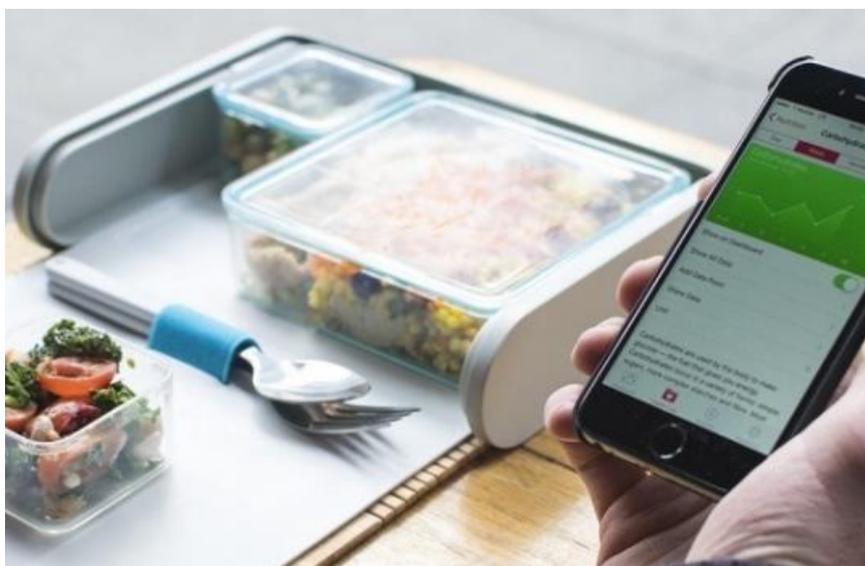
### Не занимайте деньги



Хотите поехать отдохнуть в другую страну? Установите правило «не брать и не давать деньги в долг». В первом случае можете не вернуть вовремя сумму и разрушить хорошие отношения с человеком или же вовсе попасть на проценты, если еще на берегу не договорились об обратном. Во втором случае заемную сумму также не всегда возвращают вовремя, люди начинают кормить вас «завтраками», обещая вернуть все «вот-вот на днях». В итоге останетесь без своих же денег, на которые рассчитывали.

Понятно, что друзьям очень сложно отказать, когда у них наступают «трудные» времена. Только не забывайте, что любые «денежные» отношения легко разрушают любую дружбу. И если уж хотите помогать, одалживайте только ту сумму, которую в случае не возврата легко сможете простить.

### Домашняя еда



Одна из ощутимых статей расходов - обед в офисе. Предлагаем посчитать, сколько в месяц тратите на бизнес-ланч в столовой/ресторане/кафе. Посчитали? Все эти расходы можно минимизировать. Просто замените обед в общепите на домашнюю еду. Это полезнее и экономичнее. К тому же, если исключить из рациона вредные продукты, можно улучшить самочувствие и избавиться от лишних килограммов.

То же самое касается и посиделок в выходные с друзьями в барах, караоке и клубах. Только подумайте, какую сумму спускаете за ночь, купив всего несколько напитков. Такими темпами накопить на отпуск получится очень не скоро. Развлекаться можно и дома, устраивая «квартирники», приглашая друзей на чашечку чая или пикник за городом.

### **Здоровое питание**



Некоторые люди ошибочно приравнивают «экономия» к категорическому отказу от вкусной еды. Они переходят на дешевые продукты низкого качества, полуфабрикаты, фастфуд. Хотя на самом деле таких жертв вполне можно избежать. Пересмотрите свой рацион, замените вредные продукты полезными. То же мясо, рыба, овощи и фрукты обойдутся не дороже замороженных готовых блюд, снеков, бургеров.

Далее, постарайтесь избавиться от вредных привычек. Это только на первый взгляд кажется, что несколько крепких напитков, пачек сигарет - не настолько уж и дорогое удовольствие. Однако стоит подсчитать, сколько денег уходит на все это в неделю/ в месяц... Уверены, что еще хотите потакать дурным привычкам?

### **Только наличный расчет**



Да, мы уже привыкли к банковским картам, безналичному расчету. Это же так просто, раз, - и все оплатил. Но, если решили копить и живете в режиме «экономия», лучше рассчитывайтесь реальными купюрами. В противном случае возрастает риск необдуманных трат: физически эти деньги не ощущаются, кажется, что на карте их еще много.

Постарайтесь в магазине не поддаваться на рекламные уловки, вроде акций «два товара по цене одного». Ходите в супермаркет со списком тех продуктов, которые надо купить именно сейчас. Такие нехитрые действия помогут сэкономить приличную сумму.

### **Новый гардероб не нужен**



Когда захотите потратить деньги на новый гардероб или аксессуары, подумайте дважды. Представьте свой шкаф, вот зачем вам покупать десятую пару однотипных туфель или очередное платье, похожее на те, что пылятся дома. Лучше проведите ревизию всех вещей, выкиньте пришедшее в негодность. Хорошую одежду, которую не носите (разонравилась или мала), отложите в сторону. Позднее ее можно будет продать на различных интернет-сервисах, в second hand или просто сдать в пункт приема вещей для малоимущих семей.

Пока наводите порядок в собственном гардеробе, возможно, поймете, что не так уж мало у вас одежды и есть, что носить. Поэтому покупка обновки уж точно может подождать.

*ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ*

Автор: Виктория Британская © Babr24.com ТУРИЗМ, МИР, ИРКУТСК, РОССИЯ 👁 10290 15.03.2019, 14:49  
👍 1574

URL: <https://babr24.com/?ADE=186901> Bytes: 4345 / 3918 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)