

Агрессивное умиление: почему пушистых щенят хочется задушить?

Желание потрогать, погладить, подергать любимое существо - не что иное, как способ мозга справиться с ошеломляющей реакцией, которая происходит, когда эти две мощные системы мозга приходят в действие. По-научному это называется агрессией к прекрасному, милой агрессией либо агрессивным умилением.

На данную тему многие ведущие мировые институты проводили исследования, чтобы выяснить, что происходит в мозгу в такой ситуации и к чему это может привести.

В 2014 году группа учёных из Йельского Университета сделала выводы, что агрессивное умиление помогает человеку восстановить психологическое равновесие. Чаще всего такое происходит, когда человек переполнен сильными положительными эмоциями. И люди, которые позволяют себе быть несколько агрессивными к приятным вещам, легче возвращаются к своему эмоциональному балансу.

В конце 2018 года сотрудники Университета Калифорнии под руководством Кэтрин Ставропулос выпустили научную статью в журнале *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, где более подробно описали исследуемый процесс.

Они провели эксперимент с участием 54 человек в возрасте от 18 до 40 лет. Каждому выдавалось по 128 фотографий, на которых были изображены милые животные и младенцы. Сами фотографии разделялись на четыре категории: маленькие и взрослые животные, обычные изображения младенцев и «улучшенные» в фоторедакторе снимки малышей, чтобы те казались еще милее.

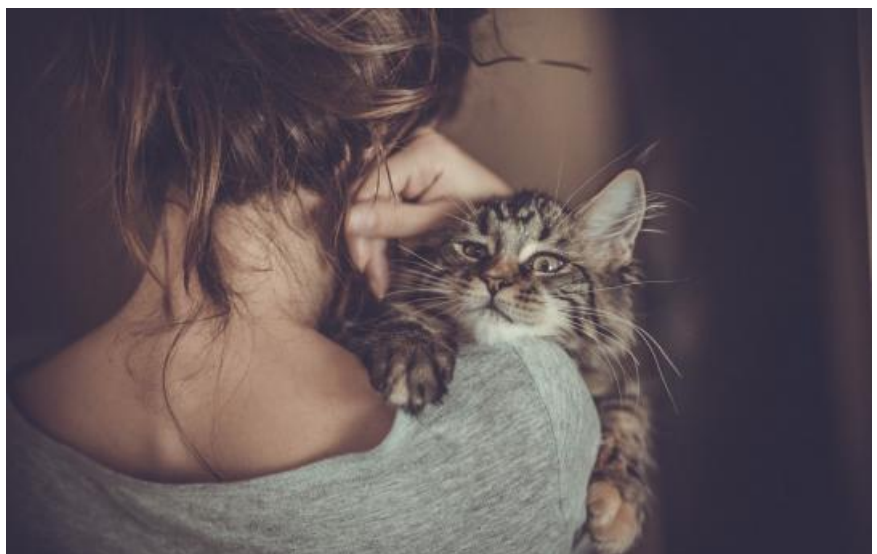
Самое важное – все участники просматривали фотографии, надев энцефалографические шлемы. Для того, чтобы учёные смогли отследить нейронную активность участников.

После просмотра каждой категории участники отвечали на вопросы, хотелось ли им позаботиться о тех, кого они увидели на снимках. Также участников просили оценить уровень их согласия с такими утверждениями как «Я хочу что-то сжать!» и «Я хочу ущипнуть эти щечки!».

В итоге 64% респондентов сказали, что у них появлялось непреодолимое желание не позаботиться, а сжать милое существо в объятиях. Более выражено это чувство возникало при виде детёнышей животных.

При том, что некоторые участники говорили, что у них никаких чувств не возникло.

Анализ нейронной активности показал, что реакция агрессивного умиления сопровождалась повышением активности не только в эмоциональных системах мозга, но также в подкрепляющей системе гипоталамуса, который регулирует мотивацию, удовольствие и чувство «хотения» чего-либо.



Учёные сделали следующий вывод: агрессивное умиление – это механизм, с помощью которого мозг регулирует натиск положительных чувств. Схема достаточно простая – когда мозг переполняется

положительными чувствами, надо добавить немного агрессии.

Что же касается того, что некоторые люди в принципе не испытывают никаких эмоций по отношению к милым существам, то Кэтрин Ставропулос объясняет:

«Я полагаю, что, если у вас уже есть ребенок и вы смотрите на фотографии других милых детей, чувство милой агрессии может быть сильнее. То же можно сказать и о тех людях, у которых есть домашние животные и которые видят фото милых щенков или котят».

А вот с детьми дела обстоят немного по-другому. Они явно выглядят менее привлекательными, чем щенки и котята, но тем не менее мозг воспринимает это орущее маленькое лысое создание милым. Дело в том, что природа заложила в мозг такую функцию, чтобы человек считал ребёнка милым в любом случае, чтобы у него возникало желание его покормить.

Автор: Миша Ковальски © Babr24.com НАУКА И ТЕХНИКА, БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ, МИР 👁 63541
02.02.2019, 09:44 🔄 2726

URL: <https://babr24.com/?ADE=185571> Bytes: 3523 / 3379 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)