

## Что произойдёт с организмом без секса?

Снижение стресса, гормональная стабильность, хорошая фигура и многое другое зачастую обещают людям, если они будут часто заниматься сексом. Так ли это?

Учёные из множества стран проводили и продолжают проводить исследования на тему пользы секса.

Так, мифом является то, что от секса проходят прыщи. Якобы улучшается гормональный фон и на лице не появляется угревая сыпь. На самом деле прыщи вылазят от переизбытка кожного жира, который в свою очередь появляется из-за неправильной работы инсулина, который увеличивает уровень гормонов андрогенов. Поэтому в подростковом возрасте при борьбе с прыщами помогает не секс, а хороший эндокринолог.

Ещё один миф по этой теме – целительные свойства спермы. Многие наивные девушки верят словам своих половых партнёров, что если размазать сперму по лицу, то прыщи как водой смоешь. Это абсолютное враньё. Единственное, что может произойти – дерматит, раздражение и аллергия.

Секс не сделает фигуру идеальной. Исследования показали, что одна минута секса позволяет сбросить всего 4 ккал. Если учесть, что при беге за минуту человек теряет 9 ккал, то для получения результата, сексом необходимо заниматься минимум два часа. Это, конечно, осуществимо, но вряд ли такое можно повторять каждый день.

Что касается стресса, то секс действительно повышает выработку гормона счастья – серотонина.

Британские учёные из Университета Пейсли доказали, что люди после обычного секса справляются со стрессовыми ситуациями гораздо лучше, чем практикующие другие формы или воздерживающиеся. Однако полностью справиться со стрессом секс не поможет.

Но исключать секс из жизни категорически запрещено.

Во-первых, снижается иммунитет, примерно на 30%. Во-вторых, происходят проблемы со сном – людям с продолжительным воздержанием начинают сниться сны сексуального характера. Они бывают настолько реалистичными, что можно получить оргазм во сне. В-третьих, снижается само желание заниматься сексом, а у мужчин появляются проблемы с эрекцией и преждевременным семяизвержением, а также с простатой вплоть до рака. В свою очередь у женщин без долгого занятия любовью может случиться застой крови в области малого таза, что грозит развитием различных болезней.

Ранее по теме Бабр писал:

[Покрой мужских трусов влияет на качество спермы.](#)



Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)