

# Инструкция новичкам: как собрать вещи в путешествие

Поездка куда-то - это всегда новый опыт. Мы гуляем по интересным местам, узнаем ранее не известное. Согласитесь, что гораздо удобнее знакомиться с другой страной, когда не приходится тащить за собой тяжелый багаж.

Существует целая куча советов, как путешествовать налегке. Мы решили собрать самые интересные из правил упаковки вещей в рюкзак и поделиться с вами.

## Два низа на пять дней



Все мы прекрасно понимаем, что джинсы занимают достаточно много места. Но согласитесь, что в поездке вы не будете каждый день надевать свежую пару. Лучше следовать правилу: два низа на пять дней.

К примеру, с собой можно положить один короткий низ (шорты, бриджи, юбку) и один длинный (брюки, джинсы). Если собираетесь в более продолжительный вояж (10 дней), возьмите четыре вещи, естественно, в зависимости от погоды: две пары брюк (джинсов), шорты или юбки. Точно знаете, что у вас будет возможность воспользоваться стиральной машиной, - сократите количество одежды.

**5, 4, 3, 2, 1**



Хотите уменьшить количество вещей, которое просто необходимо взять с собой в отпуск? Это популярное правило точно поможет. В чем суть правила «5, 4, 3, 2, 1»? Все просто: вся одежда, что будет нужна вам, распределяется так:

1. Пять верхних частей (рубашки, блузки, кофты, футболки, майки).
2. Четыре нижних части (брюки, джинсы, шорты, юбки).
3. Три аксессуара (украшения, часы, очки).
4. Один купальник.

Естественно, правило подстраивается в зависимости обстоятельств. Едете вы в Финляндию зимой, например. Вряд ли в поездке понадобится купальник, а вот теплая куртка точно пригодится.

### Принцип Парето



Известный принцип Парето гласит: 20% усилий дают 80% результата. В предпринимательстве 80% успеха фирмы зависит от 20% затраченных сил, или 80% прибыли компания получает за счет 20% клиентов. Зная этот нехитрый принцип, можно сосредоточить силы на важных 20% и повысить эффективность работы.

Принцип Парето работает и в путешествиях. Особенно он приходится кстати при сборе багажа: 20% вещей, взятых с собой, удовлетворят 80% потребностей. Разложите на полу все, что хотите взять с собой, окиньте вещи критическим взглядом. Подумайте, так ли вам нужна отдельная пара обуви под какое-то платье, которое, скорее всего, вы наденете один раз.

## Базовые вещи



Базовые вещи - отличный способ сэкономить место в рюкзаке или сумке. Хотите, чтобы все ваши рубашки, футболки сочетались с джинсами, брюками или шортами? Берите базовые вещи в нейтральной цветовой гамме. Можно взять несколько предметов гардероба в классических цветах: белом, черном, синем. Такую одежду будет проще комбинировать между собой и создавать новые комплекты.

Для жаркого климата лучше выбрать светлые оттенки базовых цветов: кремовый, голубой. Они хорошо сочетаются друг с другом. Конечно, это не значит, что нужно вовсе отказаться от ярких цветов. Положите с собой аксессуары яркой расцветки.

### **Не берите вещей больше, чем на две недели**



Не стоит брать с собой гору вещей, даже когда собираетесь путешествовать месяц. Не забывайте основное

правило: вам понадобятся вещи на две недели. Не нужно тащить весь свой гардероб и годовые запасы косметики, средств гигиены.

Ведь, скорее всего, едете вы не в палаточный лагерь в отдаленном месте, где ближайšie десять километров нет ни одного магазина или аптеки. А значит пополнить запасы шампуня или зубной пасты всегда сможете, да и одежду можно постирать.

*ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ*

Автор: Виктория Британская © Babr24.com ТУРИЗМ, МИР, ИРКУТСК, РОССИЯ 👁 9874 10.01.2019, 18:18  
👤 1305

URL: <https://babr24.com/?ADE=184804> Bytes: 3910 / 3393 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)