

## Ноги без «узоров»

Темп нашей жизни оставляет видимый след на нашем теле. Особенно страдают ноги. Тянущие боли, отеки и сосудистая сетка знакомы многим из нас или наших близких. Директор клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» Людмила Ивановна Стрельникова рассказывает о том, как ощутить долгожданную легкость в ногах и навсегда забыть о болезни.

### — Каковы симптомы варикоза?

— Сосудистые изменения в виде расширенных вен или звёздочек на ногах, тянущие боли, отеки или тяжесть в ногах в конце рабочего дня, судороги, чувство распирания, налитости в голени, которое не уменьшается при коротком отдыхе и приподнятом положении ног.

### — Если болезнь не лечить, она будет усугубляться?

— Конечно. Со временем усилится кожный зуд, появятся трофические язвы. Но самое страшное — тромбы. Диагноз «распространенный тромбоз» — распространение сгустков крови по венам на всю глубину венозной системы и, соответственно, очень вероятный летальный исход. Осложнения развиваются быстро. Порой — за несколько часов.

### — Как вы рекомендуете лечить варикоз?

— В нашей клинике используется современный и безболезненный способ лечения варикозной болезни — эндовазальная лазерная коагуляция, иначе — лечение варикоза лазером.

Через мини-прокол в вену вводится лазерный световод, выполняется несколько инъекций для заполнения пространства вокруг вены раствором анестетика. После подготовки проводится непосредственно сама процедура ЭВЛК — световод постепенно извлекается из пораженной вены и «запаивает» её изнутри. Процедура длится 20- 40 минут. Манипуляция проводится без боли, без шрамов, без наркоза.

### — Какие меры по профилактике болезни вы рекомендуете?

— Нужно соблюдать все рекомендации врача, вести здоровый образ жизни и носить компрессионный трикотаж.

### — В вашей клинике есть услуга «склеротерапия» — избавление от сосудистых звездочек на ногах. В чем она заключается?

— В варикозную вену через тонкую иглу вводится специальный лекарственный препарат «склерозант». Он запаивает стенки сосуда изнутри. После введения препарата на ногу надевают компрессионный трикотаж, что обеспечивает склеивание стенок сосуда. Больная



вена «выключается» из общего кровотока, а через некоторое время исчезает полностью.

Процедура практически безболезненна. Занимает 20-30 минут, не оставляет рубцов и косметических дефектов. Полный курс лечения — 3-5 сеансов, промежуток между ними — от одного дня до двух недель. Госпитализация не требуется.

### — В чем преимущества вашей клиники?

— Мы дорожим здоровьем своих пациентов, и поэтому наша клиника проводит комплексное лечение варикоза. Это значит, что в стоимость операции у нас включена не только операция, но и забор всех необходимых анализов перед операцией, ЭКГ, осмотр терапевта, обязательный послеоперационный трикотаж и годовое наблюдение у хирурга-флеболога. Только такой метод даёт положительный результат лечения.



### АКЦИЯ ТОЛЬКО 4 ДНЯ!

**13, 14, 15, 16 ноября!**

**Скидки на лечение варикоза: на одной ноге -10%, на двух ногах -20%!**

В стоимость лечения входит операция, все необходимые анализы, осмотр терапевта, ЭКГ, послеоперационный трикотаж, лекарственное сопровождение и годовое наблюдение у врача-флеболога в нашей клинике! Подробности по тел. 8 (3952) 798-845.

Клиника предоставляет беспроцентную рассрочку на два месяца.

Базовые упражнения для профилактики варикоза:

1. Всем известное упражнение «велосипед», когда пациент «крутит педали» в воздухе отлично подходит при варикозе.
2. «Вертикальные ножницы» – махи ногами, при этом можно выполнять как параллельно туловищу, так и перпендикулярно.
3. Различные движения стопами и пальцами ног (круговые, вперёд-назад) также можно делать лёжа на спине.
4. Расслабление и напряжение мышц ног.
5. Сгибание и разгибание ног в коленных и голеностопных суставах.
6. Дыхательные виды упражнений – диафрагмальное дыхание, поднятие рук на вдохе и опускание на выдохе.
7. В положении лёжа на боку с полусогнутыми ногами – поднятие верхней ноги, круговые движения, махи.
8. Стоя – перекачивание с пяток на носки и обратно, махи и круговые движения ногами.
9. Сидя – ноги вместе, ладони находятся на коленях. Разводить и сводить ноги, преодолевая сопротивление рук.

Деятельность осуществляет ООО "Клиника на Верхней Набережной". Лицензия № ЛО-38-01-002460 от 27 мая 2016 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

**Новости Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!**

**Читайте нас в Одноклассниках!**

*Читайте нас в Телеграме!*

Автор: Ярослава Грин © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК

👁 12569

13.11.2018, 10:14

🔖 1144

URL: <https://babr24.com/?ADE=182922> Bytes: 5204 / 4485 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Ярослава Грин.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)