

Учёные советуют мальчикам не нервничать в детстве, чтобы не вредить будущим сперматозоидам

Стресс, полученный в детстве, влияет на формирование сперматозоидов и даже может передаваться по наследству. К таким выводам пришли учёные из американского Университета Тафтса.

Обнаружили они это, исследуя микро рибонуклеиновую кислоту (мкРНК). МикроРНК – это короткие последовательности нуклеотидов (то, из чего состоит РНК и ДНК), которые не участвуют в синтезе белка. Молекула мкРНК участвует в регуляции активности генов и является частью эпигенетической наследственности, связанной с передачей потомству признаков, не затрагивающих гены и последовательности ДНК.

Эпигенетическая наследственность – это передача в ряду клеточных поколений информации о том, какие гены должны быть активны, а какие нет в данном типе клеток.

Вернёмся к сперматозоидам. Учёные выяснили, что полученные в детстве травмы могут изменять структуру мкРНК. В итоге это влияет на физическое и психологическое состояние взрослого человека, а также передаётся его потомству.

Статью об этом исследователи опубликовали в научном журнале *Translational Psychiatry*. До этого же считалось, что эпигенетические маркёры передаются к ребёнку только от матери.

Изучив особенности передачи молекулы на 28 мужчинах, учёные выявили зависимость, в которой уровень микроРНК зависит от количества разных стрессов, полученных в детстве. Чем их больше, тем меньше молекул содержится в мужском организме. Причинами могут быть любые переживания: физические, психические, социальные и сексуальные.



Наличие зависимости подтвердили и эксперименты на мышах.

Итог: с поколениями количество мкРНК может снижаться. Учитывая, что некоторые мкРНК участвуют в раннем эмбриональном развитии, это открытие может иметь большое значение.

Ранее по теме Бабр писал: [В борьбе с женским раком учёные предложили использовать сперматозоиды.](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)