

Остаться в живых: собираемся в поход

Каждый из нас хотя бы раз в жизни хотел выбраться на природу с палатками и рюкзаками, посидеть у костра и полюбоваться шикарными видами. Однако далеко не все пешие туристические походы так безопасны, как кажется на первый взгляд. Особенно если собираетесь забраться в довольно отдаленные места.

Мы подготовили несколько советов новичкам, которые помогут обезопасить поход и получить от него только приятные впечатления.

Возьмите все необходимое



Собраться в поход не так-то просто, особенно если делаете это в первый раз. Некоторые надеются на товарища, который тоже в этом ничего не смыслит и уповает на вас самих. В итоге дома могут остаться жизненно необходимые спички и вода. Чтобы ничего не забыть, предлагаем составить простой список нужных в походе вещей: одежда, защита от солнца (крем, головной убор, очки), аптечка, зажигалка, инструменты для починки (клей, нитки с иглками, скотч), средства навигации (GPS, компас, карта), провиант, вода, освещение, принадлежности для отдыха (палатка или тент, коврик, спальник, одеяло).

Не выходите из дома, пока не сверитесь со всем списком. Особое внимание уделите первому пункту. Как бы это странно ни звучало, но около половины несчастных случаев в пеших походах происходят не из-за диких животных или обвалов, а из-за неправильной одежды. В частности, это касается тех, кто собирается в горы. За день там можно и получить солнечный удар, и замерзнуть. Поэтому выбирайте одежду тщательно, не надейтесь на хорошую погоду.

Узнайте свой маршрут



Некоторые туристы, уже не раз сходившие в поход, становятся чрезвычайно уверенными в своих силах. Они считают себя профи, поэтому не особо заморачиваются над деталями предстоящего маршрута. Отмахиваются от многих вопросов и самоуверенно заявляют, что «разберутся по ходу дела». И, между прочим, зря. Бывают такие ситуации, когда излишняя уверенность приносит только беду.

Чтобы избежать неприятных сюрпризов, обязательно разузнайте как можно больше подробностей о местности, через которую проходит ваш маршрут. Почитайте информацию на форумах, в справочниках, изучите карту. Обратите внимание на погоду, местных животных и наличие источников воды.

Сообщите о походе



Еще один немаловажный пункт - сообщите своим близким о том, куда собираетесь пойти и когда хотите вернуться. В походе может произойти все, что угодно. К примеру, у вас нет сети или села батарейка, а может вы вообще потеряли телефон или у вас его украли. По закону подлости именно в этот момент случается что-нибудь плохое: упали в ущелье и не можете выбраться, проход завалило, сломали ногу, и так далее. Что тогда делать?

Если ваши родные будут знать, куда вы пошли, они забудут тревогу и помогут вам. Не надейтесь только на себя. Оставьте детальный маршрут, чтобы в случае чего помощь подоспела быстрее.

Запаситесь водой



Вода в походах имеет очень неприятное свойство - быстро заканчивается. Одной бутылки вам точно будет мало. Жители городов настолько привыкли к тому, что чистую воду можно набрать из-под крана, что совершенно не умеют ее рассчитывать.

Особенно большое значение живительная влага приобретает на жаре или при значительных физических нагрузках, когда обезвоживание организма происходит буквально за несколько часов. Заранее узнайте о всех источниках воды на маршруте и рассчитайте темп своего движения с их учетом. Запаситесь достаточным количеством бутылок и термосов.

Держитесь вместе



Если путешествуете в составе группы, ни в коем случае не оставляйте никого позади. Ваш товарищ может совсем отстать и потеряться. Один из участников похода устал и не выдерживает темп? Перераспределите его ношу, поместите его в центр отряда и продолжайте движение, снизив скорость.

Старайтесь держаться вместе и не разбредайтесь в разные стороны даже в том случае, если вам кажется, что это безопасно.

Фото из открытых источников

Автор: Виктория Британская © Babr24.com ТУРИЗМ, МИР, ИРКУТСК, РОССИЯ 👁 8232 28.08.2018, 17:20
👍 1728

URL: <https://babr24.com/?ADE=180295> Bytes: 4252 / 3825 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)