

Сосудистая атака

Многим из нас знакома проблема варикоза. Миф, что это болезнь представительниц прекрасного пола, давно развенчан: с сосудистой сеткой, тянущими болями и отеками ног знакомы как женщины, так и мужчины. К счастью, с недугом можно справиться. О заболевании и современных способах его лечения рассказывает директор клиники «Варикоза нет» в Иркутске Людмила Ивановна Стрельникова.

— Симптомы варикоза знакомы многим: помимо сосудистой сетки, это тянущие боли и отеки в ногах, чувство распирания, налитости в голени, которое не уходит даже при отдыхе. Можно делать какие-то упражнения в качестве профилактики?

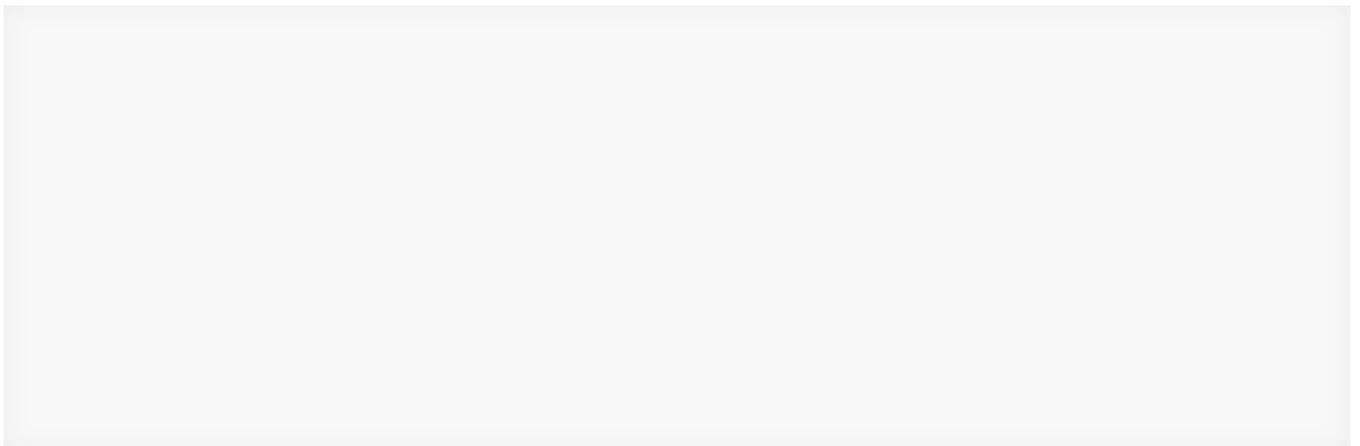
— Нужно. Много двигаться, ходить не меньше часа в день. Если у вас преимущественно сидячая работа, каждый час делайте перерывы с любой двигательной гимнастикой. При любом удобном случае поднимайте ноги выше уровня сердца. Вернулись с работы домой — полежите хотя бы 10 минут с ногами, закинутым на стену. Даже когда вы спите, полезно положить под ноги подушку или валик.

— То есть основная причина болезни в недостаточных физических нагрузках?

— Это лишь одна из причин. Помимо нее, варикоз провоцируют лишний вес, чрезмерная физическая активность, длительное сидение за компьютером, беременность, хроническая интоксикация, инфекционные заболевания. Для женщин опасны каблуки и вообще неудобная обувь.

— Какие осложнения могут возникнуть, если не лечить варикоз?

— Усилятся отеки и кожный зуд, на коже голени появятся трофические язвы. Но самое страшное — тромбы. Диагноз «распространенный тромбоз» — распространение сгустков крови по венам на всю глубину венозной системы и, соответственно, очень вероятный летальный исход. Осложнения развиваются быстро. Порой — за несколько часов. Поэтому при первых признаках варикоза следует обратиться к сосудистому хирургу — флебологу.



— Долгое время варикоз был излечим только с помощью полостной операции. Какие существуют современные методы лечения варикоза?

— ЭВЛК — эндовенозная лазерная коагуляция, иначе говоря лечение варикоза лазером. Эффективный, безопасный и очень быстрый способ избавления от варикоза. Через мини-проколы на голени в просвет вены помещается световод, присоединенный к лазерному аппарату. Продвижение световода контролируется УЗИ. Включается лазерное излучение, и световод протаскивается по вене, что обеспечивает закрытие пораженной вены.



— Какие преимущества такой операции?

— Во время ЭВЛК мы не используем общий наркоз и делаем всего один прокол, поэтому у пациента нет шрамов и гематом, соответственно, болевые ощущения сведены к минимуму. Время манипуляции — всего 20-30 минут. Методика не требует долгой реабилитации: через несколько часов можно вернуться к обычному образу жизни. Лазерный метод используется даже при запущенной стадии болезни: трофических язвах.

— После процедуры каждая женщина переживает, что болезнь может вернуться вновь. Так ли это?

— Если пациентка будет соблюдать все требования врача, то беспокоиться не о чем. После процедуры восстановительные процессы проходят быстро, нормализуется ток крови в венах нижних конечностей и пациент готов к здоровой и полноценной жизни.

Лечение варикоза по современным технологиям в Иркутске — клиника лазерной хирургии «Варикоза нет».

Акция в клинике «Варикоза нет» до 31 августа!

Скидка -20% на лечение варикоза лазером на 2х венозных стволах, -10% на лечение 1 венозного ствола.

Иркутск, ул. Верхняя Набережная, д. 167/5.

Тел. 8 (3952) 798-845, 8 (914) 89-88-189.

Сайт: проварикоз.рф.

ЛОГОТИП

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Деятельность осуществляет ООО "Клиника на Верхней Набережной". Лицензия № ЛО-38-01-002460 от 27 мая 2016 г.

Новости Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!



[Читайте нас в Одноклассниках!](#)

[Читайте нас в Телеграме!](#)

Автор: Ярослава Грин © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 👁 13662 28.08.2018, 09:21 🔄 929
URL: <https://babr24.com/?ADE=180269> Bytes: 4425 / 3785 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Ярослава Грин.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)