

Как эротические фантазии влияют на реальность

Брак или просто долгая совместная жизнь чаще всего приводит к уменьшению сексуального влечения. В том числе и к уменьшению количества фантазий о партнере. На помощь приходят фантазии о другом человеке. Зачастую это помогает, и сексуальное влечение вновь появляется. Однако как именно влияют такие фантазии на семейные отношения?

Таким вопросом задались израильские учёные из медицинского центра Герцлия. Они проделали многоэтапное исследование и написали о результатах в научном журнале *Personality and Social Psychology Bulletin*.

Всего в работе участвовало около 100 подопытных. Исследование состояло из четырёх этапов.

На первом этапе израильские студенты должны были фантазировать о своём партнере или о ком-то ещё, а затем записывать свои мысли. Также им необходимо было оценить, насколько сильно их желание заняться сексом с партнёром.

На втором этапе участники должны были фантазировать о том, как они обсуждают свои проблемы со своим партнёром и с другим человеком. Мысли также письменно фиксировались.

После этого наступал третий этап. Испытуемые в течение трёх недель вели дневник, в котором описывали свои сексуальные фантазии сразу же после того как те появлялись в их голове. Также они отмечали, хорошо или не очень в этот день сложилось их взаимодействие с партнёром.



На последнем этапе, самом продолжительном, участники на протяжении шести недель записывали в дневники частоту фантазий о партнере, частоту появления желания заняться с ним сексом, положительные и отрицательные мысли и ощущения, связанные с отношениями.

В итоге выяснилось, что участники, которые фантазировали о своих партнерах, испытывали большее желание взаимодействовать с ними, чем те, кто мечтал о ком-то еще.

Другими словами, мечты о партнере отражаются и в реальности. Чем больше фантазий именно о партнере, а не о ком-то ещё, тем крепче отношения и более выраженная сексуальная вовлечённость.

Мечты о других людях не вызывают желания сделать комплименты своему партнёру или совершить какие-то другие действия, укрепляющие отношения.

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)