

## Походные советы: как переночевать в лесу

Пока лето еще не закончилось и погода радует нас солнечными деньками, многие выезжают из душных городов на природу. Кто-то выбирается позагорать на речку, кто-то - в поход в лес. Что взять с собой в последнем случае? Если вы идете первый раз в поход с ночевкой, ловите несколько полезных советов.

### Проверьте палатку



Для начала еще до того как отправиться в поход, проверьте палатку. Проследите, на месте ли все колышки и веревочки. Разложите палатку дома и убедитесь, что все необходимые запчасти у вас есть. Часто палатка состоит из водонепроницаемого тента, внутренней легкой палатки с москитной сеткой и водонепроницаемым дном. Также к ней прилагаются колышки, каркасные дуги и веревочки, которые удерживают ваше временное жилище при сильном ветре.

Не ленитесь проверить молнии на палатке. Не хватало еще, чтобы неработающий замок обнаружился только в лесу. Тогда «теплая» ночь в компании лесных обитателей вам гарантирована.

### Возьмите коврик



Да, в палатке водонепроницаемое дно, но холод она прекрасно пропускает. Если не хотите ночью замерзнуть и простудиться, возьмите с собой надувной коврик или качественную пенку. Плотная пенка спасет от холода, правда, спать на ней жестковато. Надувной коврик или матрас значительно мягче. Спать на них комфортнее, но и стоит такое удовольствие дороже. Выбирайте сами.

### **Одеяло и спальник**



Не надо думать, что летом не обязательно брать с собой одеяло. Почему? Даже простое одеяло в летнее время года вряд ли спасет вас от ночного холода. На природе, особенно ранним утром, очень холодно. Простынка и одеяло спасут вас, если к ним прилагается еще и палатка с подогревом.

В ином случае берите спальный мешок. Выбирайте его внимательно, обязательно посмотрите температуру комфорта, которая в нем указана. Это температура воздуха, при которой не замерзнете в спальнике.

### **Грелка**



Положите с собой грелку. Холодной ночью вы ей очень обрадуетесь. Она поможет согреться. Если забыли взять грелку и неожиданно похолодало, выход есть, - наполните обычную пластиковую бутылку горячей водой, положите ее в спальник.

Еще один важный предмет, который поможет новичкам пережить несколько ночей в палатке, - подушка. Это не значит, что надо брать с собой большую домашнюю пуховую подушку с кровати. Ее прекрасно сможет заменить надувной аналог. Надувную подушку не обязательно покупать в туристическом магазине, ее вполне можно приобрести в гипермаркете.

## Насекомые



Подготовьтесь ко встрече с насекомыми заранее. Спрей, крем и так далее. Не забудьте про палатку: комары, жуки, пауки - далеко не самые приятные соседи. Чтобы насекомые не проникли в ваше жилище, закрывайте двери плотно. Если уже всякие гады туда заползли, можно применить народное средство - развесить букетики пижмы в палатке. Правда, не факт, что вы ее найдете.

Есть более современный способ борьбы с насекомыми - портативный прибор на батарейках. Работает он всю ночь, не пахнет и не шумит. Однако стоит дороже аэрозолей.

*Фото из открытых источников*

Автор: Виктория Британская © Babr24.com ТУРИЗМ, МИР, ИРКУТСК, РОССИЯ 👁 9889 16.08.2018, 09:17  
💰 1487

URL: <https://babr24.com/?ADE=179845> Bytes: 3394 / 2967 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

Прислать свою новость

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)