

Покрой мужских трусов влияет на качество спермы

В научном журнале Human Reproduction появилась статья гарвардских учёных. Они провели исследование и выяснили какие трусы лучше носить мужчинам. Речь шла не о красоте, сексуальности и удобстве, а о сперматогенезе (обновление мужских половых клеток).

Для исследования учёные сотрудничали с Массачусетской больницей для лечения бесплодия. Были взяты данные о 656 мужчинах. Их возраст варьировал от 18 до 56 лет. Исследуемые пациенты обращались в больницу в период с 2000 по 2017 годы. У всех мужчин по стандартам Всемирной организации здравоохранения была сперма хорошего качества.

Каждый мужчина сдал анализы, на кровь и сперму. Также испытуемые заполняли анкету с рядом вопросов, в том числе и «какое бельё вы чаще всего носите?».

Результаты оказались довольно определёнными. Они были одинаковыми как у людей одного возраста, так и у разновозрастных групп.

Те мужчины, которые носили боксеры или просто свободное бельё («семейники»), оказались более плодовитыми. С этим связано несколько причин.

Во-первых, для постоянного обновления сперматозоидов в мужских яичках должна поддерживаться определённая температура – на два градуса по Цельсию ниже, чем температура тела.

Во-вторых, кремастерная мышца (та, что поднимает яичко) не должна быть зажата. Так как ей надо в необходимое время растягиваться и сокращаться или расслабляться.

В итоге, у тех, кто носит свободное бельё, наблюдается на 25% выше концентрация сперматозоидов.

Скорость половых клеток на 33% быстрее. Также у них на 14% ниже уровень ФСГ (фолликулостимулирующий гормон – гормон, необходимый для выработки сперматозоидов). Если количество этого гормона большое, это означает, что организм пытается компенсировать какой-то ущерб, приводящий к уменьшению образования мужских половых клеток. В данном случае ущерб состоит в том, что тесное бельё перегревает яички.



Количество сперматозоидов в сперме — один из факторов, определяющих репродуктивную способность мужчины.

Также учёные выяснили, что тесное бельё не наносит повреждений в нити ДНК сперматозоидов.

В конце своей научной работы учёные добавляют, что не стоит забывать о том, что малое количество сперматозоидов связано с сердечно-сосудистыми заболеваниями, ожирением, раком и в целом более высокими рисками преждевременной смерти.

К слову, в метаанализе более 180 исследований, опубликованном в прошлом году, сообщается, что за последние сорок лет мужчины из развитых стран потеряли 60% сперматозоидов.

Автор: Миша Ковальски © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 12124 10.08.2018, 16:54
👤 1561

URL: <https://babr24.com/?ADE=179650> Bytes: 2591 / 2466 Версия для печати Скачать PDF

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)