

Хранить тайну диагноза - большой стресс. Но можно открыться

"Я ВИЧ-положительный" - с этого признания начинается занятие в группе взаимопомощи и поддержки для людей, живущих с ВИЧ. Иначе она называется клуб "Plus".

Эта группа была создана год назад на базе информационно-консультационного центра "Ступени". Организаторами проекта выступило иркутское отделение "Российский красный крест". Сюда приходят те, кто боится открыто признать свой ВИЧ-статус. Кто-то уходит в себя, у других возникает депрессия или, наоборот, повышенная агрессивность. У кого-то пропадает желание жить дальше. Кому-то все равно, какой у него диагноз. Но рано или поздно ВИЧ-положительные хотят избавиться от одиночества и мечтают кардинально изменить свою жизнь к лучшему. Но, увы, не всегда это возможно в одиночку. Спидофобия, так можно назвать сегодняшнее отношение общества к тем, у кого положительный диагноз на ВИЧ. С помощью таких групп они воплощают свои желания.

Участником группы может стать любой человек, у кого стоит положительный диагноз на ВИЧ. Группа собирается два раза в неделю - по пятницам и субботам. Предварительно с новичками проводятся беседы. Во время знакомства человек может рассказать о себе, поближе познакомиться с другими участниками группы. Новичок понимает, что он нашел понимание и поддержку у тех, кто уже смирился со своим диагнозом, но нашел в себе силы, чтобы жить дальше и бороться за "свое место под солнцем".

Кроме того, новичку объясняют правила, по которым живет группа: на встрече могут присутствовать только ВИЧ-положительные и обязательно в трезвом виде. Все, о чем говорится в кругу, не должно выходить за его пределы. Чтобы найти взаимопонимание с другими участниками группы, здесь говорят откровенно. "Новички порой не могут открыто заявить о своем диагнозе, - говорит Ирина, участница группы взаимопомощи. - Они долго сомневаются, прежде чем решаются рассказать о себе. Конечно, твой диагноз - это твоя тайна. Но хранить этот секрет - большой стресс. А говорить о ВИЧ с теми, у кого тот же диагноз, намного проще. Главное, эти люди могут тебя выслушать, поддержать и помочь. Для меня группа взаимопомощи стала моей второй семьей".

Ребята не пустили меня на свое собрание. Но по их словам я поняла, что в тесном кругу они совместно преодолевают трудности и одиночество. Здесь каждый из них может откровенно рассказать о своих проблемах, а в ответ получить полезный совет.

Также в центре "Ступени" можно получить консультацию у юриста, врача-инфекциониста и психолога. Благодаря центру, ребята смогли узнать многое о своих правах. К примеру, никто не может вас заставить сдавать тест на ВИЧ. В большинстве случаев это незаконно. Существует постановление Министерства здравоохранения от 30 октября 1995 года, в котором четко оговорен список профессий, по которым при устройстве на работу требуется обязательный анализ на ВИЧ. Среди них беременные женщины, доноры, медицинские работники, научные сотрудники, работа которых связана с материалами, содержащими ВИЧ.

Если у кого-то нет возможности прийти в центр "Ступени", то можно воспользоваться "горячей линией": (3952) 200-602. В службе помощи людям с ВИЧ вас внимательно выслушают, без лишних вопросов и навязчивых советов. Главное - не оставайтесь со своей бедой один на один.

Пока группа взаимопомощи для ВИЧ-положительных действует только в Иркутске. В областном центре, как нам объяснили в иркутском отделении "Российский красный крест", живет наибольшее число зараженных вирусом иммунодефицита. Что касается других городов, то в Ангарске пытаются создать что-то подобное, но пока ангарчане за консультацией и поддержкой приезжают в Иркутск. В Усолье-Сибирском при одной из клиник создана консультация для беременных женщин, кому поставлен диагноз ВИЧ. По словам Бориса Цветкова, главврача областного Центра СПИД, до конца 2004 г. в трех поликлиниках Иркутска - №№ 8, 15 и 17 - начнут работать специалисты, консультирующие по проблемам ВИЧ/СПИД.

Алексей, 31 год: "Диагноз мне поставили шесть лет назад. Но после этого я не перестал принимать наркотики. Смертельное заболевание не остановило меня. Тот день, когда я пришел в группу взаимопомощи, стал моим вторым рождением. Я поступил в университет, устроился на работу, женился. У меня появилась уверенность в будущем".

Наталья: "Друзья от меня отстранились, когда узнали о моем ВИЧ-статусе. А здесь я расслабляюсь. Могу раскрыть свою душу и быть уверенной, что на меня никто исподлобья не посмотрит, никто не отвернется".

Иркутская группа взаимопомощи клуб "Plus" находится по адресу: Иркутск, ул. Ленина, 32. Можно позвонить по телефону: 33-49-20. Или написать по электронной почте: hivirk_group@mail.ru

Автор: Наталья Дмитриева © АИФ в Восточной Сибири ЗДОРОВЬЕ , ИРКУТСК 👁 2532 02.12.2004, 13:30
📌 153

URL: <https://babr24.com/?ADE=18049> Bytes: 4662 / 4596 Версия для печати

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)