

Адовое пекло: как спасаются от жары за границей

Лето, жара, духота. Как бороться с этим пеклом? Кто-то прячется от солнечных лучей дома, включив вентилятор или кондиционер, кто-то плавает в бассейне на даче или в прохладных водах ближайшего озера.

В странах с жарким климатом люди привыкли к летнему зною, лето здесь значительно горячее, чем в средней полосе России. Как же они справляются с жарой? Некоторые гениальные советы аборигенов мы написали ниже.

Бразилия



Жители этой жаркой страны советуют начать борьбу с летним зноем с гардероба. Для начала уберите подальше одежду из плотной темной ткани, отдайте предпочтение белым цветам и легким тканям.

Чтобы справиться с невыносимой жарой, в Бразилии пьют фирменный алкогольный коктейль - кайпиринью. Готовят напиток так: берут сок лайма, выливают его в стакан, добавляют тростниковый сахар, крепкий алкоголь - кашасу, лед. Все взбалтывают - готово. Еще тут пьют кокосовый сок, иногда его замораживают и едят кокосовые кусочки льда вместо леденцов.

Индия



Индийская кухня богата блюдами со специями: приправленная еда помогает интенсивному потоотделению. С жарой тут борются по-своему. Например, в некоторых семьях пьют нимбу пани - воду с лимонным соком, еще местные жители утоляют жажду ласси - взбитым дахи (натуральный сладкий йогурт).

Но самым популярным способом борьбы со зноем является домашний освежающий манговый коктейль. Готовят такой напиток из незрелого фрукта - манго хорошо спасает от жары.

Италия



Летом итальянцы предпочитают есть рыбу и по возможности не выходят на улицу с 11:00 до 16:00. В самый солнцепек они предпочитают отсидеться в кафе или офисах с кондиционером.

Дома у каждого жителя Италии обязательно есть алоэ. Сок этого растения спасает от ожогов (солнечных и химических), хорошо утоляет жажду.

Мьянма



Косметика ручной работы танатхар очень популярна в Мьянме. Тут растет дерево танака.

Местные жители собирают опилки этого дерева, растирают их в мелкую стружку. Затем опилки смешивают с водой, полученную массу наносят на лицо и шею. «Древесная» маска застывает на коже, при этом ничего не стягивает и охлаждает, защищает от солнца.

Южная Корея



Летом в Южной Корее невыносимая жара. Местные стараются проводить как можно больше времени в зданиях.

В особенно жаркие дни плиту не используют, корейки готовят холодный суп на основе соевой пасты, туда же добавляют мелко нарезанные овощи и лед. Еще с жарой борются с помощью мороженого и холодного десерта пинсу. Причем последнее едят чаще и большой компанией. Пинсу - смесь из ванильного мороженого и измельченного льда. В качестве топпинга добавляют нарезанные фрукты, сладкую бобовую пасту, разные сиропы, шоколад и немного йогурта.

Япония



Фури́н - традиционный японский колокольчик. Считается, что такие стеклянные колокольчики «охлаждают разум».

К язычку крепится бумажная лента, при малейшем ветерке колокольчик издает тонкий нежный звук. У японцев он ассоциируется с водой и ветром. На подсознательном уровне человек воспринимает этот звук как источник прохлады.

Бонус



Жители Кавказа советуют в жару больше пить кисломолочных продуктов, например айран. Калмыки же говорят, что ничто не спасает от жажды лучше, чем подсоленный чай с бараньим жиром.

Фото из открытых источников

Автор: Виктория Британская © Babr24.com ТУРИЗМ, МИР 👁 10142 25.07.2018, 13:53 📌 1103

URL: <https://babr24.com/?ADE=179072> Bytes: 3796 / 3201 Версия для печати Скачать PDF

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)