

## Лайфхаки туриста: путешествуем с детьми

Далеко не многие родители решаются отправиться в самостоятельный заграничный вояж с маленьким ребенком. Большинство молодых пап и мам оставляет свое чадо на попечение бабушке и дедушке либо покупает тур all inclusive. Некоторые в принципе не уезжают далеко от дома, отказываются от путешествий, опасаясь за здоровье малыша.

Однако если хорошо спланировать поездку, каникулы пройдут без стрессов. От отдыха останутся приятные воспоминания и яркие фотографии.

### Куда поехать



Планирование поездки обычно начинается с выбора места и расчета бюджета. Во время семейного путешествия важно учитывать возраст ребенка. Например, самым маленьким туристам подойдет спокойный отдых на природе или у моря, где не очень жарко. Выбирайте наименее экстремальные варианты с мягким климатом, без резкой смены температур и часовых поясов. Детям постарше будет интересно в аквапарках, школьникам - познавательные экскурсии, нескучные музеи, квесты, тематические туры.

Бывалые путешественники для комфортного семейного пляжного отдыха советуют страны Средиземноморья. За интересными экскурсиями можно слетать в Чехию, Германию, Австрию, Польшу, Латвию или Финляндию, понаблюдать за красотами природы - в Крыму, на Байкале.

### На борту с малышом



Билеты на самолет для маленьких пассажиров часто бесплатные или с большой скидкой. Например, за малыша до двух лет можно не платить, летая по России, на международные рейсы предоставляют скидку до 90% или взимают фиксированную плату. Часто отдельное место для юного пассажира не предусмотрено - ребенка надо держать на руках весь полет. Вообще можно забронировать место в начале салона, тогда вам предоставят бесплатную люльку для малыша.

Если же летите с двумя детьми и больше, место им предоставляют, но за это надо заплатить сумму, равную половине стоимости обычного билета. Многие авиаперевозчики стремятся порадовать ребятшек: дарят им мягкие игрушки, дорожные наборы.

### **Комфортный перелет**



Многие дети с нетерпением ждут поездки, но при этом боятся садиться в самолет. Если ребенок достаточно взрослый, с ним можно поговорить: объяснить, что такое самолет, показать, как он гудит и взлетает, какой красивый вид открывается из иллюминатора. Расскажите чаду, чем будете заниматься на борту, превратите перелет в увлекательное приключение.

В самолете во время взлета и посадки из-за перепада давления в ушах чувствуется дискомфорт. Чтобы ребенок не заплакал, дайте малышу бутылочку со смесью. Детям постарше можно дать сок с трубочкой либо сосательную конфетку.

### **Пересадка/задержка рейса**



Летом некоторые аэропорты организуют отдельные очереди для пассажиров с детьми. Поэтому семьям не придется долго стоять на паспортном контроле. Провести время ожидания рейса дети могут в игровых зонах. Как правило, там есть игрушки, головоломки, карандаши и бумага.

Задержка рейса - всегда стресс, а с ребенком и подавно. Следует помнить, при задержке вылета дети до семи лет и их сопровождающие могут бесплатно пользоваться комнатой матери и ребенка. Если рейс задерживается более чем на два часа, вам должны предоставить прохладительные напитки, на четыре часа - горячее питание. В случае задержки на восемь часов днем и на шесть часов вечером вас обязаны разместить в гостиничных номерах. Также вы вправе подыскать другой рейс без доплаты, главное - сохраняйте все чеки, чтобы потом получить компенсацию.

### **Разделение обязанностей**



Еще до начала семейного отдыха, так сказать, на берегу, родителям важно согласовать все действия. Например, во время поездки вы хотите пройтись по магазинам, тогда супругу надо будет посидеть с малышом. Или наоборот, муж хочет заняться серфингом или порыбачить, тогда с ребенком надо посидеть вам. Такие моменты лучше обсудить дома, а не выяснять отношения во время вояжа.

Помните, когда путешествуете с детьми, на все уходит больше времени, чем обычно: на передвижение по городу, обед, музеи. Учитывайте это во время планирования. Еще дома узнайте адреса ближайших детских и взрослых клиник, какие документы необходимы для получения медицинской помощи. Не забудьте оформить медицинскую страховку на малыша. Даже если она вам не пригодится, лучше быть готовым ко всему.

*ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ*

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)