

Лайфхаки туриста: путешествуем с детьми

Далеко не многие родители решаются отправиться в самостоятельный заграничный вояж с маленьким ребенком. Большинство молодых пап и мам оставляет свое чадо на попечение бабушке и дедушке либо покупает тур all inclusive. Некоторые в принципе не уезжают далеко от дома, отказываются от путешествий, опасаясь за здоровье малыша.

Однако если хорошо спланировать поездку, каникулы пройдут без стрессов. От отдыха останутся приятные воспоминания и яркие фотографии.

Куда поехать



Планирование поездки обычно начинается с выбора места и расчета бюджета. Во время семейного путешествия важно учитывать возраст ребенка. Например, самым маленьким туристам подойдет спокойный отдых на природе или у моря, где не очень жарко. Выбирайте наименее экстремальные варианты с мягким климатом, без резкой смены температур и часовых поясов. Детям постарше будет интересно в аквапарках, школьникам - познавательные экскурсии, нескучные музеи, квесты, тематические туры.

Бывалые путешественники для комфортного семейного пляжного отдыха советуют страны Средиземноморья. За интересными экскурсиями можно слетать в Чехию, Германию, Австрию, Польшу, Латвию или Финляндию, понаблюдать за красотами природы - в Крыму, на Байкале.

На борту с малышом



Билеты на самолет для маленьких пассажиров часто бесплатные или с большой скидкой. Например, за малыша до двух лет можно не платить, летая по России, на международные рейсы предоставляют скидку до 90% или взимают фиксированную плату. Часто отдельное место для юного пассажира не предусмотрено - ребенка надо держать на руках весь полет. Вообще можно забронировать место в начале салона, тогда вам предоставят бесплатную люльку для малыша.

Если же летите с двумя детьми и больше, место им предоставляют, но за это надо заплатить сумму, равную половине стоимости обычного билета. Многие авиаперевозчики стремятся порадовать ребятшек: дарят им мягкие игрушки, дорожные наборы.

Комфортный перелет



Многие дети с нетерпением ждут поездки, но при этом боятся садиться в самолет. Если ребенок достаточно взрослый, с ним можно поговорить: объяснить, что такое самолет, показать, как он гудит и взлетает, какой красивый вид открывается из иллюминатора. Расскажите чаду, чем будете заниматься на борту, превратите перелет в увлекательное приключение.

В самолете во время взлета и посадки из-за перепада давления в ушах чувствуется дискомфорт. Чтобы ребенок не заплакал, дайте малышу бутылочку со смесью. Детям постарше можно дать сок с трубочкой либо сосательную конфетку.

Пересадка/задержка рейса



Летом некоторые аэропорты организуют отдельные очереди для пассажиров с детьми. Поэтому семьям не придется долго стоять на паспортном контроле. Провести время ожидания рейса дети могут в игровых зонах. Как правило, там есть игрушки, головоломки, карандаши и бумага.

Задержка рейса - всегда стресс, а с ребенком и подавно. Следует помнить, при задержке вылета дети до семи лет и их сопровождающие могут бесплатно пользоваться комнатой матери и ребенка. Если рейс задерживается более чем на два часа, вам должны предоставить прохладительные напитки, на четыре часа - горячее питание. В случае задержки на восемь часов днем и на шесть часов вечером вас обязаны разместить в гостиничных номерах. Также вы вправе подыскать другой рейс без доплаты, главное - сохраняйте все чеки, чтобы потом получить компенсацию.

Разделение обязанностей



Еще до начала семейного отдыха, так сказать, на берегу, родителям важно согласовать все действия. Например, во время поездки вы хотите пройтись по магазинам, тогда супругу надо будет посидеть с малышом. Или наоборот, муж хочет заняться серфингом или порыбачить, тогда с ребенком надо посидеть вам. Такие моменты лучше обсудить дома, а не выяснять отношения во время вояжа.

Помните, когда путешествуете с детьми, на все уходит больше времени, чем обычно: на передвижение по городу, обед, музеи. Учитывайте это во время планирования. Еще дома узнайте адреса ближайших детских и взрослых клиник, какие документы необходимы для получения медицинской помощи. Не забудьте оформить медицинскую страховку на малыша. Даже если она вам не пригодится, лучше быть готовым ко всему.

ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИСТОЧНИКОВ

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com



Автор текста: **Виктория Британская**, обозреватель.

На сайте опубликовано **581** текстов этого автора.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)