

## Напитаться до беспамятства: почему одни могут, а другие – нет

Потеря памяти при злоупотреблении алкоголем – это и весело, и приносит кучу проблем. Согласно данным американского Национального института изучения проблем злоупотребления алкоголем и алкоголизма, примерно 20% студентов страдают беспамятством после принятия алкоголя.

Долгое время учёные работали над вопросом, почему же у одних людей случаются провалы в памяти, а у других нет. При том, что первые порой выпивают меньшее количество алкоголя, а заядлые алкоголики такими проблемами в принципе не страдают.

На сегодняшний день считается неэтичным проводить такие эксперименты над людьми, при которых можно просто напоить человека алкоголем и наблюдать за его поведением и мозговой активностью.

Однако так было не всегда. Большой вклад в исследование вопроса алкогольного беспамятства внёс Дональд Гудвин в 1960-х годах.

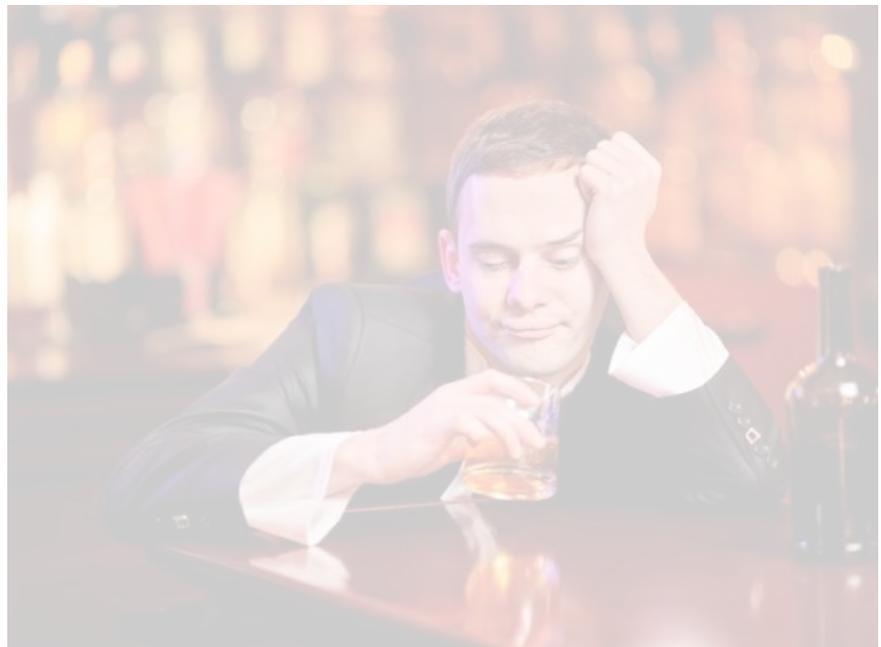
Он набрал сотню добровольцев-алкоголиков из лечебниц и центров по трудоустройству. Во время экспериментов Гудвин поил каждого члена своей исследовательской группы по 0,5 литра виски. После этого он демонстрировал испытуемым запоминающиеся ситуации, о которых трезвый человек потом легко вспомнил бы. Например, порнофильм, сковородку, на которой лежала мертвая крыса.

Потом он задавал людям вопросы о том, что они увидели. Первый раз вопросы задавал сразу же после ситуации, а затем – через полчаса.

*«Выпив, субъект исследования не обнаруживает никаких признаков нарушения так называемой мгновенной памяти и даже в состоянии осуществлять простые вычисления. Однако спустя полчаса он забывает все, что с ним происходило, и на следующий день не может вспомнить ничего», - описывает эксперимент Гудвин.*

Научную работу Гудвина в современное время продолжил Аарон Уайт из упомянутого выше Национального института изучения проблем злоупотребления алкоголем и алкоголизма. Только он не поил людей алкоголем. Он выявил, что во время принятия алкоголя нарушается работа гиппокампа. Это часть системы головного мозга, отвечающая среди прочего за консолидацию памяти, то есть превращение кратковременной памяти в долговременную (таким образом и возникают воспоминания).

Провалы же в памяти вызывают дополнительные факторы риска: пустой желудок, постоянные недосыпы,



курение, маленькая масса тела, скорость употребления алкоголя, возраст, пол, количество принятого алкоголя в течение месяца, имели ли родители проблемы с алкоголем.

«Провалы в памяти более часты у людей с небольшим весом. Кроме того, этому особенно подвержены студенты, которые часто прибегают к «разогреву» перед вечеринкой. Женщины испытывают провалы в памяти чаще, чем мужчины. В среднем они не такие крупные, и в их теле выше процент жира, что означает: в их организме меньше воды, способной растворять алкоголь», - комментирует Уайт.

Автор: Миша Ковальски © Babr24.com ЗДОРОВЬЕ, НАУКА И ТЕХНИКА, ОБЩЕСТВО, МИР 👁 16600  
15.07.2018, 12:24 📄 1501

URL: <https://babr24.com/?ADE=178720> Bytes: 2905 / 2746 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Миша Ковальски**, научный обозреватель.

На сайте опубликовано **1654** текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)