

# Пенсии – нет! Секреты долголетия от Минздрава

К навязчивой агитации в пользу увеличения пенсионного возраста подключилось Министерство здравоохранения РФ.

Для очередной промывки мозгов несознательному населению была делегирована главный внештатный гериатр ведомства Ольга Ткачёва.

**Гериатр – медицинский специалист, оказывающий помощь людям преклонного возраста.**

Для начала госпожа Ткачёва в интервью РИА Новости предсказала резкое увеличение продолжительности жизни россиян. На чём, кроме майского указа президента, основывается столь оптимистичный прогноз, осталось неясным, но в Минздраве убеждены, что к 2030 году наши старики будут жить в среднем 80,1 года – 75,8 года мужчины и 83,7 года женщины. Напомним, сегодня эти цифры в разы меньше – 67,5 у мужчин, 77,6 у женщин, 72,7 в среднем.

Россиянам остаётся лишь с удивлением взирать на данные Отдела населения ООН, специалисты которого ожидают увеличение продолжительности жизни в России до 76,8 года лишь к середине XXI века (в целом по миру она должна составить 77,6 года). Впрочем, в Минздраве предпочитают внимания на прогнозы зарубежных экспертов не обращать. Мол, сами с усами.

Дальше – больше. Выдержав двухдневную паузу, Ткачёва вновь появилась на публике. На этот раз с разъяснениями, какие факторы влияют на долголетие.

Как оказалось, с наследственностью можно особо не заморачиваться – она влияет на продолжительность жизни лишь на 20%. Остальные 80 – отсутствие вредных привычек, активное поедание овощей и фруктов и (внимание!) социальная адаптированность и физическая активность в зрелом возрасте. На последнем факторе был сделан особый акцент.

«Долгожители... после выхода на пенсию продолжают интенсивно общаться, часто работают, занимаются какой-то общественной деятельностью... Чем более интеллектуально активен человек, чем больше он когнитивно функционирует, тем дольше живёт и тем он более сохранен и здоров», – заявила в интервью RT Ткачёва.

Чувствуете, куда главный гериатр клонит, да? Будете дольше работать – будете дольше жить. Может быть, даже лет этак до 80. Так что всё для вас, и повышение пенсионного возраста в том числе.

Ольга Ткачёва

Фото: Владимир Трефилов / РИА  
Новости

Автор: Соня Нореман © Babr24.com  
ОБЩЕСТВО, ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ  
👁 16593 10.07.2018, 17:24 📄 1191  
URL: <https://babr24.com/?ADE=178543>

Bytes: 2308 / 2127 Версия для печати



👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)



Автор текста: **Соня Нореман**,  
обозреватель.

На сайте опубликовано **409**  
текстов этого автора.

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)  
эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/@babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)