

# Варикозное расширение вен — проблема не только женщин. Этим недугом страдают и мужчины.

Долгое стояние, лишний вес, частые перелеты, беременность, генетика — это лишь часть причин, провоцирующих варикоз. Как справиться с заболеванием и вновь не стесняться открывать свои ноги, рассказывает специалист в области лечения вен, хирург-флеболог, врач высшей категории Алексей Геннадьевич Килин.

## — Каковы симптомы варикоза?

— Сосудистые изменения в виде расширенных вен или «звездочек» на ногах, тянущие боли, отеки или тяжесть в ногах в конце рабочего дня, судороги, чувство распирания, налитости в голени, которое не уменьшается при коротком отдыхе и приподнятом положении ног.

## — Принято считать, что варикоз — женская болезнь. Это действительно так?

— Нет. Варикоз — не гендерное заболевание. У нас так сложилось, что к любому врачу представительницы слабого пола обращаются раньше. Каждая женщина хочет быть красивой. И если на пути к заветному идеалу стоит сосудистая сетка (даже если она не сопровождается болью), женщина идет к врачу. Это только косметический дефект, самое начало болезни. Его проще предотвратить. Мужчина же обращается за помощью только в экстренном случае: с осложнениями варикозной болезни и трофическими изменениями.

## — Какие осложнения могут возникнуть, если не лечить варикоз?

— Усиливаются отеки и кожный зуд, на коже голени появляются трофические расстройства, развивается экзема или возникают язвы. Самое страшное — тромбы. Диагноз «распространенный тромбоз» означает распространение сгустков крови по венам на всю глубину венозной системы и, соответственно, очень вероятный летальный исход.

## — К какому врачу следует обратиться с подозрением на болезнь?

— К флебологу, сосудистому хирургу Клиники лазерной хирургии «Варикоза нет».

## — Кто в группе риска?

— Педагоги, врачи, повара, парикмахеры. Частые перелеты также очень вредны для наших ног. Также в зоне риска люди, которые занимаются тяжелым физическим трудом, рожавшие женщины и принимающие гормональные контрацептивные препараты.

## — А есть какая-то профилактика заболевания?

— Нужно умеренно заниматься спортом и следить за весом. Очень хорошая профилактика - активная ходьба, бег, велосипед, хороший эффект дает плавание, избегать ношения тяжестей.

## — Долгое время варикоз был излечим только с помощью полостной операции. Есть ли сейчас новые



## методы, позволяющие избавиться от варикоза более гуманно?

— Сейчас у флебологов есть возможность быстро, безболезненно и доступно справляться с болезнью практически на любой ее стадии. С помощью лазера. Такое лечение не требует разрезов и проводится через мини-проколы на ноге. Процедура длится всего 20 минут, под местной анестезией, без общего наркоза. Через несколько часов пациента отпускают домой.

### — Как проходит операция?

— Через мини-проколы на голени в просвет вены помещается световод, присоединенный к лазерному аппарату. Продвижение световода контролируется УЗИ, что обеспечивает достаточно высокую точность процедуры. Затем включается лазерное излучение, и световод протаскивается по вене именно в той зоне, где и необходимо вмешательство, что обеспечивает закрытие пораженной вены.

### — Сколько времени требуется на полную реабилитацию после лазерного лечения?

— Реабилитация не требуется. Главное требование этого периода — обязательное использование компрессионного трикотажа около месяца. 2—3 месяца придется обойтись без горячей ванны, бани и сауны. Больше значимых ограничений в привычном образе жизни нет. Главное — во всем соблюдать меру. Полный косметический и лечебный эффект наступает через полгода.



### — Что бы вы хотели пожелать нашим пассажирам в завершение беседы?

— Пожалуйста, не ленитесь хотя бы раз в год приходить к врачу и сдавать элементарные анализы.

Профилактика никогда и никому не вредит. Не затягивайте болезнь, лечите ее. Помните, что здоровье — это самое дорогое, что у нас есть.

### АКЦИИ В ИЮНЕ:

- 28, 29, 30 июня – скидка 25% на лазерное лечение 2-х венозных стволов, 10% на лазерное лечение 1 венозного ствола!
- Первичный прием врача-флеболога 899 руб. УЗИ вен нижних конечностей В ПОДАРОК!

### АКЦИИ В ИЮЛЕ:

- Каждую пятницу, субботу и воскресенье июля - скидка 20% на лазерное лечение 2-х венозных стволов, 7% на лазерное лечение 1 венозного ствола!
- Первичный прием врача-флеболога 899 руб. УЗИ вен нижних конечностей В ПОДАРОК!

Иркутск: ул. Верхняя Набережная, д. 167/5. Тел. +7 (3952) 79-88-45.

Сайт: [проварикоз.рф](http://проварикоз.рф)

***Новости и Прибайкалья - в Вайбере. Только эксклюзив! Подписывайтесь!***

***Читайте нас в Одноклассниках!***

***Читайте нас в Телеграме!***

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:*

[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Автор текста: **Ярослава Грин.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)